

DIRECȚIA PROMOVARE INVESTIȚII
DEPARTAMENTUL PROMOVARE INVESTIȚII SPORT ȘI INFRASTRUCTURĂ SANITARĂ

CAIET DE SARCINI

Privind achiziția serviciilor de coordonare în materie de securitate și sănătate în muncă, pentru obiectivul de investiții “ Construire și dotare dispensar medical uman în localitatea Albești, comuna Albești, județul Botoșani”, din cadrul Programului național de construcții de interes public sau social.

Obiectivul de investiții “ Construire și dotare dispensar medical uman în localitatea Albești, comuna Albești, județul Botoșani”, se va realiza în cadrul Programului național de construcții de interes public sau social (PNCIPS) derulat de către Compania Națională de Investiții (CNI), Subprogramul “ Unități sanitare” prin care se pot realiza obiective de investiții în conformitate cu prevederile Anexei 3 din OG nr. 25/2001 cu modificările și completările ulterioare, așa cum sunt acestea definite în cadrul Art. 2, alin (1), din Anexa 3 a actului normativ menționat anterior.

În conformitate cu prevederile Art. 5 din HG nr. 300/2006 privind cerințele minime de securitate și sănătate pentru șantierele temporare sau mobile, „Coordonarea în materie de securitate și sănătate trebuie să fie organizată atât în faza de studiu, concepție și elaborare a proiectului, cât și pe perioada executării lucrărilor”.

Menționăm că emiterea ordinului de începere a prestării serviciilor de coordonare în materie de securitate și sănătate în muncă depinde de semnarea contractului de execuție și emiterea ordinului de începere a execuției.

I. DESCRIEREA PRINCIPALELOR LUCRĂRI PENTRU CARE ESTE NECESARĂ PRESTAREA SERVICIILOR DE COORDONARE ÎN MATERIE DE COORDONARE ÎN MATERIE DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ

DATE GENERALE DE RECUNOAȘTERE A INVESTIȚIEI

Denumirea obiectivului de investiție: “Construire și dotare dispensar medical uman în localitatea Albești, comuna Albești, județul Botoșani”

Subprogram: Unități sanitare

Amplasamentul: localitatea Albești, județul Botoșani

Beneficiarul investiției (la terminarea lucrărilor): U.A.T. Comuna Albești

Beneficiarul investiției (pe perioada execuției): COMPANIA NAȚIONALĂ DE INVESTIȚII;

LUCRARI IN CADRUL OBIECTULUI DE INVESTITII

Caracteristicile amplasamentului și ale construcției propuse:

Lucrările prevăzute în cadrul proiectului:

1. REZISTENTA

INFRASTRUCTURA:

Construcția propusă are fundații continue din beton armat.

SUPRASTRUCTURA:

Structura de rezistență a clădirii este din zidărie portanță, cu stalpi de beton armat, centuri și planșee de beton armat, la etajele supraterane.

- la parter, structura este realizată din închideri zidărie cărămidă ceramică portanță/structurală cu intercalări de stalpii de beton cu o secțiune minimă de 40x40cm, planșeu tip beton armat;
- la etaj, structura este realizată din închideri zidărie cărămidă ceramică portanță/structurală cu intercalări de stalpii de beton cu o secțiune minimă de 40x40cm, planșeu tip beton armat;
- la mansardă, structura este realizată din închideri zidărie cărămidă ceramică portanță/structurală cu intercalări de stalpii de beton cu o secțiune minimă de 40x40cm, planșeu din lemn;
- acoperișul: tip șarpantă din lemn cu înveliș din tablă faltuită;

2. ARHITECTURA

Din perspectiva relațiilor funcționale, construcția propusă prezintă o zonificare și ierarhizare a spațiilor funcționale de caracter și reprezentativitate lor publică. Spațiile prevăd prin folosirea materialelor și a texturilor, asigurarea unui grad ridicat de confort psihic, izolare termică și acustică, o separare prin poziționare ce nu creează suprapuneri sau intersecții de fluxuri ale proceselor specifice.

Se va realiza o marcare a acceselor și a diferențelor de nivel prin zone contrastante vizual, precum și montarea unor elemente de finisare și avertizare tactilo-vizuale profilate, atât în pardoseali cât și în planurile verticale ale peretilor, care prin textură, compoziție și acustică facilitează deplasarea și orientarea.

Funcțional, propunerea vizează ierarhizarea pe verticală astfel:

Construcția în regim de H=P+E+M are:

- Parterul este destinat pentru: cabinet medic de familie, cabinet stomatologie, pediatrie, spațiu tehnic, vestiare, grupuri sanitare, deseuri periculoase, sterilizare, spațiu igienizare, recepție;
- Etajul I este destinat pentru: cabinet medic de familie, cabinet cardiologie, cabinet stomatologie, săli tratamente, vestiare, grupuri sanitare, spațiu igienizare, etc;
- Mansardă este destinată pentru: cabinet gastroenterologie, cabinet reumatologie, săli tratamente, vestiare, grupuri sanitare, spații sterilizare, etc;

Soluția de compartimentare se bazează pe necesitățile și cerințele funcționale ale beneficiarului, condiționările impuse de sistemul constructiv al clădirii coroborate cu prevederile Legii 10/1995 privind calitatea în construcții și a Regulamentului de aplicare a acesteia, P100/1.2011 și completările ulterioare privind Protecția antiseismică a construcțiilor, P118/99 privind Normele de protecție la incendii.

Construcția propusă are următoarele caracteristici:

- Funcțiune: dispensar uman
- Dimensiuni maxime teren: = 1600 mp
- Regim de înălțime construcție propus H= P+E+M;
- H-Max.Cornisa (Streasină) propus în raport cu +0,00 = +7.75 m/8.20m

Caiet de Sarcini SSM - Clauza Suspensiva - Versiunea Ianuarie 2024

- H-Max.Coama/Atic propus in raport cu +0,00 = +12.20 m/12.55m
- Suprafața construită propusa $S_c = 346.50$ mp
- Suprafața defasurată propusa $S_d = 965.75$ mp
- Suprafața utilă propusa $S_u = 759.30$ mp P : 281.59 mp E : 284.20 mp M : 193.51 mp
- Procentul de ocupare total a terenului: P.O.T.: = 22,58%
- Coeficientul de utilizare total a terenului:C.U.T. = 0,60

Inchiderile exterioare si interioare:

Inchiderile exterioare vor fi tip compozit, realizate din zidarie de caramida ceramica 25 cm, termosistem din polistiren expandat 10 cm si finisaj din zidarie caramida ceramica plina, aparenta 11cm

Compartimentarile interioare propuse, se vor realiza din zidarie de caramida ceramica ; Peretii de compartimentare ale grupurilor sanitare vor fi placati cu faianta.

Finisaje interioare:

Pardoseli

Vor fi realizate din :

Covor PVC in spatiile medicale si gresie portelanata in restul spatiilor;

Pereti si tavane

Tavanele se vor finisa cu zugraveli lavabile de interior, culoare alb.

Peretii interiori se vor finisa cu zugraveli lavabile interioare, culoare alb. In grupurile sanitare, peretii vor fi finisati cu faianta.

Tamplarie exterioara

Tamplaria exterioara va fi realizata din profile PVC, astfel incat sa se asigure respectarea cerintelor de securitate la foc.

Tamplarie interioara

Tamplaria interioara va fi realizata din aluminiu/PVC.

Finisaje exterioare

Pentru cresterea confortului termic, se va termoizola intreaga cladire cu polistiren ignifugat, conform normelor ISU. Termoizolatia va fi de 10 cm si va fi montata pe fata exterioara a peretilor. Fatadele se vor finisa cu zidarie din caramida ceramica, plina, aparenta de 11 cm. Acoperisul va avea sarpanta din lemn, iar invelitoarea din tabla faltuita .

Circulatii

Intrarea in cladire se realizeaza prin intermediul unui pachet de scari si a unei rampe pentru persoanele cu dizabilitati locomotorii.

Scarile interioare de acces de la parter si etaj sunt din beton armat.

Amenajare curte

Lucrarile de sistematizare verticala care vor fi efectuate vor urmari facilitarea accesului (auto/pietonal) atât pe terenul studiat cât si in interiorul constructiei propuse. Lucrarile de sistematizare vor fi efectuate in baza Normativului pentru adaptarea cladirilor civile si spatiului urban aferent la exigentele persoanelor cu handicap NP 051/2001.

Se va amenaja curtea cu imprejmuiiri, alei, borduri, platforme, spatii verzi.

Proiectul prevede masuri de colectare selectiva a deseurilor in vederea reciclarii componentelor pe categoriile selectate.

Se va amenaja o platforma pavata pentru asezarea platformei de colectare a deseurilor in mod selectiv cu 4 pubele.

3. INSTALATII

Instalatii sanitare interioare si retele exterioare:

Solutiile Proiectului:

La întocmirea proiectului vor fi respectate prevederile și recomandările Normativului privind proiectarea, executia și exploatarea instalațiilor sanitare aferente clădirilor, indicativ I 9-2015.

Reteaua de canalizare menajera din incinta va fi din PVC-KG-110 - 160 mm. Pe rețeaua de canalizare menajera din incinta s-au prevazut camine din PVC/PE/BETON. Apele pluviale de pe acoperisul clădirii și de pe platformele amenajate din incinta, se deverseaza spre rigolele deschise din zona.

Gradul de echipare :

Conform prevederilor STAS 1478-90 Instalații sanitare. Alimentarea cu apă la construcții civile și industriale. Prescripții fundamentale de proiectare și Normativului privind proiectarea, executia și exploatarea instalațiilor sanitare aferente clădirilor, indicativ I9-2015, se va prevedea echiparea grupurilor sanitare cu lavoar din porțelan sanitar de 600 mm, vas WC cu rezervorul de spălare montat aparent și sifon de pardoseală pentru evacuarea apelor accidentale.

Se vor prevedea robineti colțar de siguranță pentru racordarea la conductele de apă a lavoarelor, a WC-urilor. De asemenea, se stabilesc soluțiile tehnice și condițiile de realizare a instalațiilor interioare de canalizare a apei uzate menajere de la punctele de consum până la canalizarea exterioară.

Dotarea și alegerea obiectelor sanitare, baterii și accesorii: aparat de uscat mainile, se vor face conform indicațiilor arhitectului.

Alimentarea cu apa:

Alimentarea cu apă, pentru toate categoriile de consumatori igienico-sanitari, se va asigura prin racordarea la rețeaua de apă a localității, prin intermediul unui cămin de bransament, amplasat în interiorul incintei, lângă limita de proprietate a incintei imobilului.

Canalizarea :

Apele uzate menajere de la obiectele sanitare din clădire vor fi preluate de colectoare verticale și orizontale de unde vor ajunge în canalizarea din incinta, iar mai departe, prin intermediul caminului de racord canalizare, se va deversa în canalizarea publica, din vecinatatea obiectivului de investitie.

Apele pluviale de pe acoperis și cu cele de pe platforma amenajata a caldirii, se deverseaza spre rigolele deschise din zona.

Instalatii interioare de apa rece si apa calda

Pentru consumatorii igienico-sanitari distribuția în interiorul clădirii, de la centrala termica până la distribuitorii propuse, distribuția se propune a se face cu conducta din polipropilenă reticulată - PPR, iar de la distribuitorii propuse, la obiectele sanitare, distribuția se face prin teava PEX cu bariera de oxigen. ***Distribuția apei reci și apei calde de consum se va realiza, prin intermediul distribuitorilor propuse, pentru obiectele sanitare, conform planurilor anexate. Conductele de distribuție de la distribuitorii prevazute, la obiectele sanitare se vor monta ingropat.***

Echiparea cu obiecte sanitare se va realiza conform planurilor de arhitectură. Obiectele sanitare împreună cu bateriile și robinetii de utilizare, precum și ventilele și sifoanele de scurgere ale acestora vor fi alese în urma consultării cu arhitectul.

Caiet de Sarcini SSM - Clauza Suspensiva - Versiunea Ianuarie 2024

Apa caldă menajeră va fi asigurată de boilerul pentru preparare a.c.m. amplasat în centrala termică. Conductele pentru apă rece, caldă și recirculare se vor executa din țevă din polipropilenă reticulată (PPR) și teava PEX cu bariera de oxigen, montate îngropat și vor avea un traseu comun.

Instalații electrice:

SOLUȚIILE PROIECTULUI INSTALAȚII ELECTRICE ÎN CLADIRE PRINCIPIUL DE DISTRIBUȚIE ȘI CONTORIZARE A ENERGIEI ELECTRICE

Situație existentă: clădirea propusă va fi racordată la rețeaua electrică din zonă.

Obiectivul nu este amplasat peste, sub sau la distanțe mai mici față de instalațiile E.ON decât cele impuse de normele tehnice în vigoare și sunt indeplinite toate condițiile prevăzute de acestea. În zonă există rețeaua electrică de distribuție de medie și joasă tensiune.

Prezentul proiect stabilește soluțiile tehnice și condițiile de realizare a instalațiilor electrice interioare.

Rețeaua de distribuție interioară se realizează după schema de tip TN-S, în care conductorul de protecție distribuit este utilizat pentru întreaga schemă, de la firida de rețea până la ultimul punct de consum.

Alimentarea cu energie electrică a imobilului din rețeaua furnizorului se va realiza conform avizului de racord eliberat de E.ON la cererea beneficiarului.

Racordul electric se va realiza prin intermediul unei firide de distribuție, amplasate în incinta a obiectivului de investiție.

Din tabloul electric general, amplasat la parter, se alimentează tablourile electrice de distribuție de la parter și etaj, cu cablu NHXH (cu întârziere la propagarea flăcării și emisie redusă de fum) montat în tub HFT, pozat îngropat.

Instalația electrică va fi dimensionată pentru o putere instalată $P_i=45,00$ KW, putere maximă absorbită $P_a=28,00$ KW, tensiune de lucru $U = 400/230$ V și frecvența rețelei $f = 50$ Hz.

Dimensiunile conductoarelor, tuburilor și echipamentelor de protecție sunt alese conform prevederilor Normativului I7-2011 privind proiectarea și execuția instalațiilor electrice și prescripțiilor tehnice în vigoare.

ContORIZAREA consumului de energie electrică face firida de distribuție trifazată.

INSTALAȚII DE ILUMINAT ȘI PRIZE

Se vor prevedea instalații interioare de iluminat și prize.

Iluminatul general diurn va fi asigurat prin lumină naturală, ferestrele fiind alese prin proiectul de arhitectură astfel încât să realizeze nivelul de iluminare normal pentru destinația încăperilor componente.

În acest context, proiectul prevede asigurarea iluminatului nocturn, pentru realizarea nivelurilor de iluminare confortabile pentru spațiile din clădire.

Prezentul proiect propune realizarea instalațiilor electrice inclusiv a instalațiilor de semnalizare și avertizare incendiu, necesare clădirii propuse.

Pentru iluminatul nocturn al spațiilor aferente s-au stabilit următoarele tipuri de iluminat:

- cu aparate de iluminat cu sursă LED, echipate cu dispersor din policarbonat cabinete medicale, săli tratament, saloane de zi.
- cu aparate de iluminat cu sursă LED, culoarea 1B, pentru băi, cu grad de protecție min. IP44.
- cu aparate de iluminat etanșe, cu sursă LED, cu dispersor din policarbonat în centrala termică, cu grad de protecție IP54.
- cu aparate de iluminat cu sursă LED, echipate cu senzor de mișcare, cu grad de protecție IP65 în exteriorul clădirii.

Caiet de Sarcini SSM - Clauza Suspensiva - Versiunea Ianuarie 2024

Pentru spațiile din cladire, nivelurile de iluminare medii, conform NP 061-2002 :

- pentru cabinetele medicale : 300 lx
- pentru sala tratament : 500 lx
- pentru sala asteptare : 200 lx
- pentru depozit : 100 lx
- pentru grupuri sanitare : 200 lx
- pentru holuri : 200 lx
- pentru casa scarii : 150 lx
- pentru centrala termica: 200 lx

Iluminatul de securitate la evacuare și continuarea lucrului, va fi asigurat de corpuri de iluminat echipate cu acumulator pentru funcționare minim 2 ore. Iluminatul de securitate împotriva panicii și pentru intervenție, va fi asigurat de corpuri de iluminat echipate cu acumulator pentru funcționare minim 1 ora. Corpurile pentru iluminatul de siguranță vor fi integrate în iluminatul general, fiind de același tip cu restul corpurilor. Deasupra ușilor de evacuare se vor prevedea luminoblocuri, cu săgeți indicatoare și echipate cu acumulatori pentru funcționare min. 2 ore.

Iluminatul de securitate împotriva panicii, evacuare, continuarea lucrului și pentru intervenție va fi asigurat de corpuri de iluminat de același tip cu restul corpurilor alimentarea lor fiind asigurată de acumulatori de energie electrică.

Se vor alege corpuri de iluminat tip aplică de perete echipate cu senzor de prezență pentru iluminatul exterior. Comanda iluminatului din exterior se va face cu ajutorul unui comutator manual.

În zona de amplasare a centralei de semnalizare a incendiului, este necesar iluminat de securitate pentru continuarea lucrului. Timpul de funcționare al iluminatului de siguranță pentru continuarea lucrului este până la terminarea activității cu risc (min. 2 ore).

Pentru spațiile tehnice, în zona de amplasare a utilajelor termice, este necesar iluminat de securitate pentru intervenții. Timpul de funcționare al iluminatului de siguranță pentru intervenție este de cel puțin 1 ora.

Se vor prevedea corpuri de iluminat pentru marcarea hidranților interiori, ce se vor amplasa deasupra acestora. Timpul de funcționare al iluminatului pentru marcarea hidranților este de cel puțin 1ora.

Aparatele de iluminat vor alege împreună cu arhitectul.

Instalația de prize :

Prizele utilizate vor fi cu contact de protecție montate în doze de aparataj montate aparent pe pereți.

INSTALAȚIILE DE CURENȚI SLABI - internet, telefon și a instalațiilor TV.

Distributia din rețeaua de date amplasată pe domeniul public se va realiza de către operatorul de rețea din zonă. Toată aparatura necesară conectării la rețea (inclusiv modemul) va fi asigurată de către operator. Modemul de internet se va amplasa la parter, va distribui semnale specifice routerului (pt. internet), splitterului (pt. TV) și instalației de telefonie. Routerul wireless propus va distribui semnalele specifice prizelor pentru internet de la parter și switch-ului de la etaj. Switchul de la etaj prevăzut, la rândul lui, va distribui semnalele specifice prizelor de internet din imobil. Splitterul TV de la parter va distribui semnalele specifice, prizelor TV prevăzute la parter și etaj.

Cablul pentru instalația de internet va fi cablu UTP cat 5E AWG 24 4x2x0,8 mmp, ecranat, montat în tub HFTØ20mm. Cablul pentru instalația TV va fi cablu TV, ecranat, de 75Ω, montat în tub HFTØ20mm. Cablul pentru instalația de telefonie va fi cablu telefon 2x2x0,5 mmp, montat în tub HFTØ20mm. Se va prevedea instalat5ie de supraveghere video în jurul clădirii, în zonele de acces în clădire și pe holuri. Detaliile tehnice ale acestei soluții se vor elabora în faza PT a proiectului.

INSTALAȚII DE PROTECȚIE

Pentru protejarea utilizatorilor împotriva șocurilor electrice prin atingere indirectă accidentală s-a prevăzut alimentarea tuturor aparatelor electrice prin intermediul prizelor cu contact de protecție. Conductorul de protecție, împreună cu partea metalică, șasiul firidei de bransament, se conectează la priza de pământ prin intermediul unei piese de separatie.

În incaperea centralei termice, se va prevedea o centura perimetrală din blatbanda de oțel zincat 25x2,5mm ce va fi legată la priza de pământ printr-o piesă de separatie.

Priza de pământ prevăzută este una naturală constituită dintr-o platbandă OLZn40x4 mm, amplasată în fundație, sudată de armaturile acesteia, cu continuitate electrică pe tot conturul clădirii.

Valoarea rezistenței de dispersie a prizei de pământ artificiale, trebuie să fie sub valoare de 1 Ω.

Detaliile de execuție pentru priza de pământ artificială vor fi realizate de proiectant, în funcție de valoarea rezistenței de dispersie măsurată.

În urma calculului efectuat în breviarul de calcul, clădirea necesită o instalație de protecție împotriva trăsnetului. Instalația va fi legată la o priza de pământ comună prin intermediul pieselor de separatie.

S-a prevăzut o instalație de protecție împotriva trăsnetului cu dispozitiv de amorsare (PDA) și conductorul de coborâre din OLZn 25x4 mm (sau alte materiale utilizate la coborâri paratrasnet, având secțiunile minime indicate în normativul I7-2011).

Se vor prevedea bare de egalizare potențial, conform normativ I7-2011. Acestea vor fi din cupru, de secțiune 20x10 mm și lungime 500 mm, prevăzute cu borne pentru racordarea conductoarelor de echipotențializare. La aceste bare se conectează prin conductoare de cupru de secțiune 16 mmp, conductele metalice (daca exista) de apă rece, conductele de apă caldă, conductele de încălzire (tur, retur), instalația de curenți slabi (prin dispozitive de protecție la supratensiuni). Conductorii de echipotențializare se conectează la conducte prin intermediul unor brățări metalice, prin contact direct. Barele de egalizarea a potențialelor se vor lega la priza de pământ a instalației electrice printr-un conductor de cupru 16 mmp.

INSTALAȚIA DE PARATRASNET

Instalația de protecție împotriva trăsnetului IEPT - propusă, va fi amplasată pe această clădire, fiind alcătuită dintr-un dispozitiv de protecție cu amorsare (PDA), cu $\Delta T = 25$ microsec, montat pe tijă (catarg) cu înălțimea de 3 m, având, la cota cea mai înaltă a clădirii, raza de protecție de min. 26 m - pentru nivelul de protecție IV și 2 sau mai multe conductoare de coborâre la priza de pământ, din platbandă OLZn 25x4 mm. Legăturile la priza de pământ, dintre conductoarele de coborâre și aceasta se va face prin intermediul unor piese de separatie, amplasate la înălțimea de 2,0 m față de nivelul solului.

Intrucât nu se pot respecta distanțele minime (conf. I7-2011) dintre priza de pământ pentru paratrasnet și priza de pământ pentru protecția instalației electrice, se propune a se realiza o priză comună, atât pentru protecția instalației electrice de joasă tensiune cât și a protecției clădirii împotriva trăsnetelor.

Pentru clădirea proiectată, priza de pământ prevăzută se compune din priza de pământ naturală constituită din platbandă OLZn 40x4 mm sudată de armaturile fundației, cu continuitate electrică pe tot conturul clădirii și, dacă este cazul, priza de pământ artificială, realizată dintr-o platbandă de oțel zincat OLZn 40x4mm și electrozi verticali din OLZn Ø2" cu $h=1,5$ m.

Priza de pământ se va prevedea în fundație, perimetral în jurul clădirii de care va fi legată protecția instalației electrice de joasă tensiune, aferenta BMPT.

Rezistența de dispersie a prizei de pământ, conf. prevederi (I 7-2011), trebuie să aibă valoarea $R = \max. 1 \Omega$, în caz contrar aceasta se va prelungea până când valoarea acesteia va scădea sub această valoare (sub 1Ω).

Caiet de Sarcini SSM - Clauza Suspensiva - Versiunea Ianuarie 2024

Pentru protecția instalației electrice interioare împotriva supratensiunilor, se vor prevedea descarcatoare de tensiune, amplasate în tablourile electrice, conform schemelor monofilare, elaborate în faza PT.

Instalația interioară de protecție împotriva trăsnetului IPT este alcătuită din bare de echipotențializare BEP, montate lângă tablourile de distribuție și legături echipotențiale, realizate între toate elementele de instalație realizate din materiale conductoare.

Barele pentru egalizarea potențialelor sunt din cupru, de secțiune 20x10 mm și lungime 500 mm, prevăzute cu borne pentru racordarea conductoarelor de echipotențializare. La aceste bare se conectează prin conductoare de cupru de secțiune 16 mm², conductele de încălzire, instalația electrică (prin dispozitivul de protecție la supratensiuni montat în tabloul general). Conductoarele de echipotențializare se conectează la conducte prin intermediul unor brățări metalice, prin contact direct. Barele de egalizarea a potențialelor se vor lega la priza de pământ a instalației electrice printr-o platbandă din OLZn 25x4 mm.

INSTALAȚIA DE DETECȚIE ȘI SEMNALIZARE INCENDIU

Sistemul de detecție și alarmare incendiu, pentru școala, este structurat pe două nivele și anume:

- Nivelul 1 al aparaturii de detecție (detectoare de fum, butoane acționate manual)
- Nivelul 2 al aparaturii de prelucrare și semnalizare și anume echipamentul de control și semnalizare (centrala de incendiu). Funcția acestui sistem este detecția și semnalizarea centralizată și selectivă a începuturilor de incendiu prin afișarea adresei zonei afectate pe centrala de incendiu.

Sistemul de detecție și alarmare la incendiu va fi compus din următoarele echipamente:

- echipamentul de control și semnalizare
- interfețe de comunicații, software programare
- detectori de fum, detectori de temperatură
- soclul detectori
- butoane manuale adresabile
- interfețe comenzi
- sirene interioare adresabile
- sirene exterioare adresabile

Descrierea instalației de semnalizare incendiu:

Echipamentul de control și semnalizare (centrala de incendiu) va fi o centrală adresabilă, cu 2 bucle (una pentru parter și una pentru etaj) fiind echipat cu modul de transmitere la distanță, în rețeaua telefonică, a semnalului de alarmare în caz de incendiu (ordinea de apelare telefonică, prin modul va fi: ISU și personalul din administrarea clădirii). Din centrala semnalizare incendiu, semnalul este transmis simultan sirenelor pentru semnalizarea incendiului. ECS-ul este alimentat printr-un circuit electric separat, direct din tabloul electric general (TEG), la tensiunea electrică de 230V; punctul de legătură în acest tablou (TEG) este înaintea întrerupătorului general. Instalația semnalizare incendiu este împărțită în două circuite: un circuit pentru spațiile de la și celălalt circuit pentru spațiile de la etaj. Montajul detectorilor se face aparent pe tavan. Toți detectorii folosiți în instalație sunt adresabili și vor fi de culoare albă.

Toate butoanele din clădire sunt montate pe un singur circuit, de asemenea toate semnalizatoarele sunt montate pe un circuit. Sirenele pentru semnalizarea incendiului sunt opto-acustice și vor fi de culoare roșie.

Toate cablurile folosite în instalația de antiincendiu sunt ecranate și sunt cu proprietăți de întârziere a propagării focului și emisie redusă de fum.

Circuitele electrice, aferente clădirii primariei, se propune a se realiza din conductoare sau cablu cu întârziere la propagarea flăcării și emisie redusă de fum (de tipul NHXH sau similar).

Instalații termice:

Instalația de încălzire centrală trebuie să asigure confortul termic din imobilul deservit, pentru a realiza temperaturile interioare confortabile pentru spațiile aferente școlii, prevăzute în SR 1907/2-1997.

La baza proiectării au stat prevederile Normativului pentru proiectarea și executarea instalațiilor de încălzire centrală, indicativ I.13-02. Acest normativ va fi de asemenea respectat la punerea în operă a prezentului proiect.

Necesarul de căldură pentru spațiile interioare din imobilul proiectat, a fost determinat în conformitate cu prevederile standardului SR 1907/1-1997. Astfel clădirea, este amplasată în zona climatică IV, de unde rezultă o temperatură exterioară de calcul de -21 °C și în zona eoliană IV de unde rezultă valoarea vântului de calcul de 4m/s. În calculul necesarului de căldură s-a mai luat în considerație și valorile adaosului de orientare A0. Calculul necesarului de căldură a fost efectuat în scopul dimensionării precise a suprafețelor corpurilor de încălzire și în scopul stabilirii debitelor de calcul, pe tronsoane ale rețelei ramificate de distribuție a agentului termic de încălzire.

Sistemul de încălzire ales este cu apă caldă 80/60°C , asigurat de 1 cazan pe combustibil lemnos, amplasat la parterul clădirii, într-un spațiu special destinat centralei termice.

Distribuția de la centrala termică și până la ultimul corp de încălzit, va fi bitubulară aparentă și îngropată, superioară și inferioară conform planurilor.

Pentru clădirea propusă, conductele de distribuție pentru rețeaua interioară de încălzire se propun a fi din teava PPR și teava PEX, montate îngropate în perete sau în șapa pardoselii.

Încălzirea spațiilor din clădire, se propune a se face cu corpuri statice de tipul radiatoare din tablă de oțel model 11, 22 sau 33 de 300 sau 600 mm înălțime, montate, pe cât posibil, sub parapetul ferestrelor.

În fiecare spațiu, alimentarea cu agent termic a corpurilor de încălzire aferente se va face de la distribuțiile-colectorile prevăzute, care vor fi alimentate de la conducta principală de distribuție agent termic tur-retur. Distribuția agentului termic de la conductele existente în clădire, până la distribuțiile-colectorile propuse se va face cu teava PPR, iar de la distribuțiile-colectorile la radiatoare distribuția agentului termic se va face cu teava PEX (cu bariera de oxigen) montată în tub de protecție. Racordarea corpurilor de încălzire la agentul termic se realizează prin intermediul unui robinet colțar de închidere și reglaj termostatat - pentru conducte de tur și a unui robinet colțar de retur (așa numitul detentor) - pentru conducta de retur. Montarea robinetelor de retur (detentori) este obligatorie, fiind impusă de necesități de echilibrare hidraulică a sistemului. Radiatoarele prevăzute se livrează împreună cu consolele de montaj. Montajul radiatoarelor se va face pe console fixate cu dibluri în perete, în pozițiile indicate în partea desenată. Racordarea corpurilor de încălzire la sistemul de distribuție a agentului termic se va face astfel - intrarea la partea superioară și ieșirea pe aceeași parte jos, pentru radiatoare cu lungimea totală de până la 1000mm și pe diagonală pentru radiatoare cu lungime mai mare, astfel încât să se asigure o circulație completă a agentului termic în radiatoare. La partea superioară a fiecărui corp de încălzire se montează câte un ventil manual de aerisire.

Corpurile de încălzire au fost alese în funcție de puterea termică necesară și în funcție de înălțimea parapetului ferestrelor sub care se montează.

Legăturile între distribuțiile/colectorile și centrala termică se face cu țevă cupru. Toate conductele se vor izola cu tuburi din spumă de polietilenă cu grosimea de 4-6 mm și coeficientul de conductivitate termică de 0,04W/mK.

CENTRALA TERMICĂ

În spațiul special destinat centralei termice, se vor monta echipamente ce asigură producerea energiei termice necesare încălzirii spațiilor în perioada rece a anului precum și echipamentele necesare pentru prepararea apei calde menajere.

Caiet de Sarcini SSM - Clauza Suspensivă - Versiunea Ianuarie 2024

Cazanul amplasat în centrala termică, pentru producerea agentului termic, va fi alimentat combustibilul lemnos.

Supravolumul de apă rezultat din dilatare, și protecția întregii instalații de încălzire la suprapresiune din dilatare este asigurat prin intermediul unui vas de expansiune închis, cu membrană, la presiunea nominală Pn 2 bar și presiunea de încărcare Pr 1,5bar. De asemenea s-a prevăzut și pe circuitul dintre cazan și vasul de expansiune o supapă de siguranță pentru protecția la suprapresiune a acestuia.

Pentru fiecare circuitul de încălzire se va prevedea un grup de pompare (cu 2 pompe - 1A+1R).

DURATA DE EXECUȚIE A LUCRĂRILOR: 12 luni

II. CERINȚE SPECIFICE PENTRU COORDONATORII ÎN MATERIE DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE, DOCUMENTELE PE CARE ACEȘTIA LE ÎNTOCMESC ȘI RESPONSABILITĂȚILE ACESTORA

Având în vedere complexitatea lucrărilor din șantier, se solicită personal autorizat ca și „Coordonator în materie de securitate și sănătate în munca (studii superioare) Cod COR 226303”.

Definiție:

În conformitate cu prevederile Art. 4 lit i) ”coordonator în materie de securitate și sănătate pe durata elaborării proiectului lucrării - orice persoană fizică sau juridică competentă, desemnată de către beneficiar și/sau de către managerul de proiect pe durata elaborării proiectului, având atribuțiile prevăzute la art. 54; lit j) coordonator în materie de securitate și sănătate pe durata realizării lucrării - orice persoană fizică sau juridică desemnată de către beneficiarul lucrării și/sau de către managerul de proiect pe durata realizării lucrării, având atribuțiile prevăzute la art. 58”.

Atribuțiile coordonatorului în materie de securitate și sănătate în munca pentru șantier mobile și temporare pe durata realizării lucrării, în conformitate cu HG nr. 300/2006 sunt:

- Să preia de la coordonatorul în materie de securitate și sănătate pe durata elaborării proiectului lucrării;
- Să elaboreze sau să solicite să se elaboreze, sub responsabilitatea sa, un plan de securitate și sănătate, precizând regulile aplicabile șantierului respectiv și ținând seama de activitățile de exploatare care au loc în cadrul acestuia;
- Să coordoneze punerea în aplicare a măsurilor necesare pentru a se asigura că angajatorii și, dacă este cazul, lucrătorii independent respectă principiile prevăzute la art. 56 din HG nr. 300/2006, într-un mod coerent și responsabil și aplică planul de Securitate și sănătate prevăzut la art. 54 lit. b) din HG nr. 300/2006.

Principii generale și obligațiile ce le revin angajatorilor și lucrătorilor pe toată durata realizării lucrării, în conformitate cu prevederile din legislația națională, în special în ceea ce privește:

- Menținerea șantierului în ordine și într-o stare de curățenie corespunzătoare;
- Alegerea amplasamentului posturilor de lucru, ținând seama de condițiile de acces la aceste posturi;
- Stabilirea căilor și zonelor de acces sau de circulație;
- Manipularea în condiții de siguranță a diverselor materiale;
- Întreținerea, controlul înainte de punerea în funcțiune și controlul periodic al echipamentelor de muncă utilizate, în scopul eliminării defecțiunilor care ar putea să afecteze securitatea și sănătatea lucrătorilor;
- Delimitarea și amenajarea zonelor de depozitare și înmagazinare a diverselor materiale, în special a materialelor sau substanțelor periculoase;

Caiet de Sarcini SSM - Clauza Suspensivă - Versiunea Ianuarie 2024

- Condițiile de deplasare a materiilor și materialelor periculoase utilizate;
- Stocarea, eliminarea sau evacuarea deșeurilor și a materialelor rezultate din dărâmări, demolări și demontări;
- Adaptarea, în funcție de evoluția șantierului, a duratei de execuție efectivă stabilită pentru diferite tipuri de lucrări sau faze de lucru;
- Cooperarea dintre angajatori și lucrătorii independenți;
- Interacțiunile cu orice alt tip de activitate care se realizează în cadrul sau în apropierea șantierului.
- Să adapteze sau să solicite să se realizeze eventualele adaptări ale planului de Securitate și sănătate prevăzut la art. 54 lit. c) din HG nr. 300/2006, în funcție de evoluția lucrărilor se de eventualele modificări intervenite;
- Să organizeze cooperarea între angajatori, inclusive a celor care se succed pe șantier și coordonarea activității acestora, privind protecția lucrătorilor, prevenirea accidentelor și a riscurilor profesionale care pot afecta sănătatea lucrătorilor, informarea reciprocă și informarea lucrătorilor și a reprezentanților acestora și dacă este cazul, informarea lucrătorilor independenți;

Coordonatorul în materie de securitate și sănătate în munca pe durata realizării lucrării este necesar:

- să coordoneze aplicarea principiilor generale de prevenire și de securitate la alegerea soluțiilor tehnice și/sau organizatorice în scopul planificării diferitelor lucrări sau faze de lucru care se desfășoară simultan ori succesiv și la estimarea timpului necesar pentru realizarea acestor lucrări sau faze de lucru;
- să coordoneze punerea în aplicare a măsurilor necesare pentru a se asigura că angajatorii și, dacă este cazul, lucrătorii independenți își respectă obligațiile, într-un mod coerent și responsabil, și aplică planul de securitate și sănătate;
- să adapteze sau să solicite să se realizeze eventuale adaptări ale planului de securitate și sănătate prevăzut și ale dosarului de intervenții ulterioare, în funcție de evoluția lucrărilor și de eventualele modificări intervenite;
- să organizeze cooperarea între angajatori, inclusiv a celor care se succed pe șantier, și coordonarea activităților acestora, privind protecția lucrătorilor, prevenirea accidentelor și a riscurilor profesionale care pot afecta sănătatea lucrătorilor, informarea reciprocă și informarea lucrătorilor și a reprezentanților acestora și, dacă este cazul, informarea lucrătorilor independenți;
- să coordoneze activitățile care urmăresc aplicarea corectă a instrucțiunilor de lucru și de securitate a muncii;
- să ia măsurile necesare pentru că numai persoanele abilitate să aibă acces pe șantier;
- să stabilească, în colaborare cu managerul de proiect și antreprenorul, măsurile generale aplicabile șantierului;
- să țină seama de toate interferențele activităților din perimetrul șantierului sau din vecinătatea acestuia;
- să stabilească, împreună cu antreprenorul, obligațiile privind utilizarea mijloacelor de protecție colectivă, instalațiilor de ridicat sarcini, accesul pe șantier;
- să efectueze vizite comune pe șantier cu fiecare antreprenor sau subantreprenor, înainte ca aceștia să redacteze planul propriu de securitate și sănătate;
- Să avizeze planurile de securitate și sănătate elaborate de antreprenori și modificările acestora.

III. DOCUMENTE CARE DOVEDESC CAPACITATEA PROFESIONALĂ:

Prezentarea de către ofertant a următoarelor înscrisuri:

Caiet de Sarcini SSM - Clauza Suspensiva - Versiunea Ianuarie 2024

- un Certificat de absolvire a cursului - studii superioare - de coordonator în materie de securitate și sănătate în muncă, cod 226303, în conformitate cu art. 4 lit. i) și j) din H.G. nr. 300/2006 (nu inspector SSM, care permite certificarea persoanelor fără studii superioare) (pentru persoane fizice)- **copie legalizată.**;
- un Certificat de participare la cursuri de actualizare, potrivit prevederilor art.55 lit. b)/art.59 lit.b) din H.G. nr.300/2006 (pentru persoane fizice) - **copie legalizată.**;
- un Certificatul de Abilitare a serviciului extern de prevenire și protecție, respectiv emis de ITM (pentru persoane juridice).
- Curriculum vitae pentru personalul nominalizat, însoțit.
- Ofertantul are obligația de a prezenta relația juridică dintre ofertant și persoanele nominalizate (declarații de disponibilitate pentru respectivele persoane, angajament de participare, extras REVISAL, etc).

IV. PREZENTAREA PROPUNERII TEHNICE

Propunerea tehnică va avea următoarea structură:

1. Metodologia pentru realizarea serviciilor ce fac obiectul contractului;
2. Personalul utilizat pentru realizarea serviciilor și organizarea acestuia.

METODOLOGIA PENTRU REALIZAREA SERVICIILOR CE FAC OBIECTUL CONTRACTULUI

Se vor prezenta:

- Obiectivele contractului conform cerințelor caietului de sarcini.
- Se va prezenta modul de îndeplinire al sarcinilor pe care ofertantul trebuie să le îndeplinească, astfel încât rezultatul prestării serviciilor solicitate să corespundă obiectivelor Contractului.
- Se vor specifica prevederile legale (legi, standarde, reglementări) în domeniul de activitate aferent obiectului contractului ce urmează a fi atribuit, ce pot avea incidențe asupra derulării/implementării acestuia.
- Se vor identifica și prezenta riscurile care pot afecta executia contractului precum și măsurile de remediere și/sau eliminarea lor.

PERSONALUL UTILIZAT PENTRU REALIZAREA SERVICIILOR ȘI ORGANIZAREA ACESTUIA

- Nominalizarea personalului propus pentru îndeplinirea contractului;

Propunerea tehnică elaborată de ofertant va respecta în totalitate Cerințele Beneficiarului din prezentul Caiet de Sarcini, precum și Legislația aflată în vigoare în domeniul construcțiilor la data limită de depunere a ofertelor.

Lipsa propunerii tehnice are ca efect declararea ofertei ca neconforme.

Propunerea tehnică se va întocmi astfel încât să rezulte îndeplinirea și asumarea în totalitate a cerințelor documentației de atribuire.

Caiet de Sarcini SSM - Clauza Suspensiva - Versiunea Ianuarie 2024

În timpul derularii contractului, ofertantul nu poate înlocui personale nominalizate în oferta depusă, decât cu acordul autorității contractante, respectiv CNI. Înlocuirea se va face în aceleași condiții prevăzute în documentația de atribuire.

V. PREZENTAREA PROPUNERII FINANCIARE

Propunerea financiară va fi exprimată în Lei, cu și fără TVA.

Propunerea financiară trebuie să se încadreze în fondurile care pot fi disponibilizate pentru îndeplinirea contractului de achiziție publică respectiv, precum și să nu se afle în situația unui pret neobisnuit de scăzut.

Propunerea financiară va fi exprimată în valori cu două cifre după virgulă și nu se vor face rotunjiri pentru rezultatul calculelor matematice.

Valoarea ofertată va cuprinde toate cheltuielile operatorului economic în vederea îndeplinirii obligațiilor contractuale, inclusiv dar fără a se limita la costurile legate de transport, costurile legate de materiale consumabile (printare, fotocopiere, hartie, toner, telefonie, etc) și orice alte cheltuieli ocazionate de îndeplinirea obligațiilor contractuale.

Propunerea financiară va cuprinde structura prețului ofertat (**Anexa 3 la Formularul nr. 5**), cu detalierea următoarelor aspecte:

- Plata personalului specializat- (tarif orar, taxe, profit)
- costurile cu materiale consumabile (printare, fotocopiere, hartie, toner, expediere situații de lucru, facturi, procese verbale, telefonie etc)
- Transportul personalului/deplasarea la punctele de lucru
- Cazarea (dacă este cazul)
- Masa (dacă este cazul)
- Chirii (dacă este cazul)
- Teste (dacă este cazul)
- Orice alte cheltuieli ocazionale privind îndeplinirea contractului în bune condiții.
- Se va preciza programul de lucru: nr. Ore/zi x nr. Zile/lună.

Totodată, o ofertă prezintă un pret neobisnuit de scăzut în raport cu ceea ce urmează a fi furnizat, executat sau prestat atunci când pretul ofertant, fără TVA reprezintă mai puțin de 90% din valoarea estimată a contractului respectiv, sau în cazul în care în procedura de atribuire sunt cel puțin 3 oferte, atunci când pretul ofertat reprezintă mai puțin de 90% din media aritmetică a ofertelor respective. Ofertele care nu îndeplinesc cerințele expuse mai sus, vor fi considerate respinse.

MOTIVE DE EXCLUDERE

- Lipsa unei componente a ofertei (propunerea tehnică sau propunerea financiară);
- Modificarea prin răspunsul la clarificări a oricărui element din structura prețului ofertat (de ex. Tarif orar, nr de vizite, nr de ore, profit, etc)
- Nominalizarea prin răspunsul la clarificări a unor specialiști care nu au fost indicați inițial în ofertă;

VI. ALTE ASPECTE CARE VOR FI AVUTE ÎN VEDERE

Caiet de Sarcini SSM - Clauza Suspensiva - Versiunea Ianuarie 2024

Prestarea serviciilor de coordonare în materie de securitate și sănătatea în muncă, conform prevederilor HG nr. 300/2006 va începe de la data notificării de Achizitor a Prestatorului.

Formă de comunicare va fi numai în scris sau în sistem electronic. În situațiile în care se dispune oprirea lucrărilor pe motiv de nerespectare a reglementărilor legislative în domeniul sănătății și securității în muncă, imediat coordonatorul SSM va înștiința în scris beneficiarul, antreprenorul, și toți factorii implicate.

Coordonatorul SSM va informa beneficiarul în scris prin rapoarte săptămânale/lunare, asupra situației din șantier cu privire la nerespectarea planului de Securitate și sănătate.

Pe parcursul derulării contractului, prestatorul nu are dreptul de a înlocui personalul nominalizat în oferta (membrii echipei), fără acceptul prealabil, în scris, al autorității contractante.

Click or tap here to enter text.

Click or tap here to enter text.

Click or tap here to enter text.

Click or tap here to enter text.

Click or tap here to enter text.