

DIRECȚIA PROMOVARE INVESTIȚII - DEPRATAMENTUL PROMOVARE ALTE OBIECTIVE DE INVESTIȚII

CAIET DE SARCINI

Privind achiziția serviciilor de coordonare în materie de securitate și sănătate în muncă, pentru obiectivul de investiții “ 1885 - ”Construire sediu primărie în comuna Zănești, județul Neamț”, din cadrul Programului național de construcții de interes public sau social.

Obiectivul de investiții “ 1885 - ”Construire sediu primărie în comuna Zănești, județul Neamț”, se va realiza în cadrul Programului național de construcții de interes public sau social (PNCIPS) derulat de către Compania Națională de Investiții (CNI), Subprogramul “ Alte obiective de interes public sau social în domeniul construcțiilor” prin care se pot realiza obiective de investiții în conformitate cu prevederile Anexei 3 din OG nr. 25/2001 cu modificările și completările ulterioare, așa cum sunt acestea definite în cadrul Art. 2, alin (1), din Anexa 3 a actului normativ menționat anterior.

În conformitate cu prevederile Art. 5 din HG nr. 300/2006 privind cerințele minime de securitate și sănătate pentru șantierele temporare sau mobile, „Coordonarea în materie de securitate și sănătate trebuie să fie organizată atât în faza de studiu, concepție și elaborare a proiectului, cât și pe perioada executării lucrărilor”.

Menționăm că emiterea ordinului de începere a prestării serviciilor de coordonare în materie de securitate și sănătate în muncă depinde de semnarea contractului de proiectare și execuție și emiterea ordinului de începere a execuției.

I. DESCRIEREA PRINCIPALELOR LUCRĂRI PENTRU CARE ESTE NECESARĂ PRESTAREA SERVICIILOR DE COORDONARE ÎN MATERIE DE COORDONARE ÎN MATERIE DE SECURITATE SI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ

DATE GENERALE DE RECUNOAȘTERE A INVESTIȚIEI

Denumirea obiectivului de investiție: “1885 - ”Construire sediu primărie în comuna Zănești, județul Neamț”

Subprogram: Alte obiective de interes public sau social în domeniul construcțiilor

Amplasamentul: **com. Zănești, str. Națională nr. 562, județul Neamț**

Beneficiarul investiției (la terminarea lucrărilor): U.A.T. Zănești

Beneficiarul investiției (pe perioada execuției): COMPANIA NAȚIONALĂ DE INVESTIȚII;

LUCRARI IN CADRUL OBIECTULUI DE INVESTITII

Caracteristicile amplasamentului și ale construcției propuse:

Amplasamentul

Categoria de folosință: intravilan conform extras carte funciara nr. **50470** , nr. Cad. **50470**

Suprafața: S teren = 4555.00 mp

Statutul juridic al terenului - Terenul este proprietate a Unității Administrativ Teritoriale Zănești;

REGLEMENTARI URBANISTICE - Se vor respecta prevederile Certificat de urbanism nr. 29 din 11.07.2023 - valabilitate 24 de luni până la data 11.07.2025.

Utilizări propuse pentru noua construcție: Sediul primăriei

Vecinătățile amplasamentului sunt următoarele:

La Nord-Vest: - Str. Primăriei (NC 51586);

La Nord-Est: - Str. Națională;

La Sud-Est: - Str. Culturii;

La Sud-Vest: - Nr. Cad. 52265.

ARHITECTURĂ

Beneficiarul investiției dorește realizarea unui imobil cu funcțiunea Sediul Administrativ Primărie, având înălțimea propusă P+1E. Proiectul a fost întocmit conform temei date, de către Proiectant, în conformitate cu legislația și normele tehnice în vigoare la data întocmirii prezentei documentații.

Imobilul proiectat va avea în total două niveluri - Parter + Etaj și se va compune în modul următor:

Parter

- C1 - Hol - 57.55 mp;
- C2 - Birou - 40.30 mp;
- C3 - Casierie - 16.65 mp;
- C4 - Birou Contabilitate - 12.40 mp;
- C5 - Birou - 18.20 mp;
- C6 - Casa Scării - 10.90 mp;
- C7 - Camera tehnica - 17.35 mp;
- C8 - Grup sanitar - 8.20 mp;
- C9 - Grup sanitar - 8.05 mp;
- C10 - Hol - 10.40 mp;
- C11 - Grup sanitar pentru persoane cu dizabilități - 4.10 mp;
- C12 - Birou - 15.25 mp;

Etaj

- C13 - Birou - 17.35 mp;
- C14 - Grup Sanitar - 11.25 mp;
- C15 - Grup Sanitar - 8.05 mp;
- C16 - Depozitare - 6.20 mp;
- C17 - Secretariat - 23.30 mp;
- C18 - Birou Viceprimar - 19.80 mp;
- C19 - Birou Primar - 19.70 mp;
- C20 - Sala Consiliu - 41.45 mp;
- C21 - Hol - 25.35 mp;
- C22 - Birou - 37.00 mp;

Parcela are o formă neregulată. În plan vertical terenul nu prezintă denivelări accentuate, panta naturală a terenului putând fi considerată de 0,00 %.

Parametrii specifici investiției rezultate în urma realizării obiectivului de intervenție:

- S. teren = 4555.00 mp
- S. construita la sol EXISTENTA = 382.00 mp
- S. construita la sol PROPUSA = 337.55 mp
- S. construita la sol TOTALA = 719.55 mp
- S. construita propusa PARTER = 259.00 mp
- S. construita propusa ETAJ = 259.00 mp
- S. construita propusa PORTIC = 78.55 mp
- S. desfășurata EXISTENTA= 382.00 mp
- S. desfășurata PROPUSA = 596.55 mp
- S. desfășurata TOTALA = 978.55 mp
- P.O.T. EXISTENT (S constr. / S. teren) x 100 = 8.38%
- C.U.T. EXISTENT (S desf. / S. teren) = 0.08
- P.O.T. PROPUS (S constr. / S. teren) x 100 = 15.79%
- C.U.T. PROPUS (S desf. / S. teren) = 0.21
- S. pietonala/carosabila = 140.00 mp

Categoria de importantă a construcției este „C” - NORMALA

Clasa de importantă a construcției - III

Grad de rezistență la foc II și Risc de incendiu MIC

Accesele carosabile și pietonale se realizează din str. Primăriei, str. Culturi și din drumul național DN 15 (str. Națională).

Descrierea principalelor lucrări de intervenție:

Amenajării Interioare:

Pardoselile vor fi alcătuite din placa B.A., sapa de egalizare și covor PVC antiderapant pentru trafic intens cu grosimea de 7 mm. Finisajul pardoselilor respectiv, covorul PVC va fi prezent în toate spațiile interioare, mai puțin în camera tehnică, aceasta având ca finisaj vopsea epoxidică. Plintele vor fi plinte din PVC h=10.00 cm, aplicate în toate spațiile iar camera tehnică va avea plinta din PVC cu înălțimea de 10 cm.

Covorul PVC eterogen tip Tarkett este un covor eterogen, cu un strat de uzură de 0.70 mm grosime. Noua generație de pardoseli PVC este șapte ori mai rezistentă la uzură, cea ce o face ideală pentru încăperi cu trafic intens. Desenele moderne accentuează stilul unic al fiecărui interior cu ajutorul acestor pardoseli PVC. Este ideal pentru spațiile cu trafic foarte intens precum școli, hoteluri, birouri, magazine, coridoare, clădiri publice. Covorul PVC eterogen este compus în grosime din mai multe straturi : strat suport, strat de stabilizare din țesătură fibră de sticlă, strat design iar la partea superioară - stratul de uzură. Acesta este din PVC pur, transparent, dur ce conferă rezistență la trafic covorului. Pentru trafic intens grosimea stratului de uzură este de peste 0.60 mm grosime și este prevăzut cu tratamente de ranforsare cu poliuretan pur pentru curățare ușoară. Covorul PVC eterogen tip Tarkett este rezistent la zgârieturi, este antibacterian, fiind

Caiet de Sarcini SSM - Clauza Suspensivă - Versiunea Ianuarie 2024

recomandat în special pentru spațiile care necesită un nivel crescut de igienă. Podeaua PVC este ușor de curățat, iar rezistența vinilului la uzură este de șapte ori mai mare datorită protecției. Extreme a suprafeței. Nu există un singur punct pe suprafața podelei de vinil unde ar putea rămâne murdăria după curățare. Oferă un aspect continuu și uniform pentru întreaga suprafață a pardoselii, întrucât îmbinările se realizează cu cordonul de sudură multicolor.

Pereții interiori vor fi realizați din zidărie de cărămidă ceramica cu goluri tip Porotherm cu grosimea de 30 cm și gips carton pentru pereții de compartimentare. Pereții din zidărie de cărămidă vor fi tencuiți, gletuiți și zugrăviți cu vopsea lavabilă culoarea albă iar cei din gips carton vor fi gletuiți cu glet de ipsos și zugrăviți cu vopsea lavabilă de culoare albă. Pereții din grupurile sanitare vor fi gletuiți cu glet de ipsos, placați cu faianța până la cota 2.10 și zugrăviți cu vopsea lavabilă vopsea lavabilă siliconată pe baza de rășini siliconice și copolimeri acrilic-stirenici, aditivi și fileri, culoare albă. Cabinele grupurilor sanitare vor fi realizate din panouri HPL cu grosimea de 12 mm cu înălțimea până la cota 2.10.

Tavanul vor fi realizate din placă B.A. și gips carton cu grosimea de 9.5 mm, gletuite cu strat de ipsos și vopsea lavabilă siliconată pe baza de rășini siliconice și copolimeri acrilic-stirenici, aditivi și fileri, culoare caldă.

Tâmplăria interioară; - ușile interioare vor fi uși metalice cu structură metalică galvanizată (dezvolta). Glafurile interioare ale ferestrelor se vor realiza din PVC cu grosimea de 20 mm - culoare natur.

Scara interioară este realizată din B.A. și finisată cu covor PVC antiderapant pentru trafic intens, cu balustrada și mană curentă, metalice din inox.

Amenajări Exterioare:

Finisajele exterioare ale construcției vor fi alcătuite din tencuieli decorative pe baza de polimeri acrilici, pigmenți rezistenți la UV și aditivi specifici, destinat acoperirii decorative superioare, cu diferite efecte (ex: calcio vecchio), a zidărilor exterioare - vopsite în culori gri antracit și alb. Produsul conține biocizi ecologici, de ultimă generație, lucru ce îi conferă o bună rezistență la fungi și mușcături.

Socla va fi finisată cu tencuială decorativă marmorată, pe baza de rășini acrilice pure, aditivi specifici și granule divers colorate de marmură, de diferite mărimi, destinat finisării decorative superioare a tencuielilor, cu aspect final mozaicat, din diverse amestecuri de culori. Acest tip de tencuială decorativă mozaicată este destinat în special decorării soclurilor, dar este folosit cu succes și la alte aplicații, chiar de interior, gen arcade, coloane, etc. Are o aderență foarte bună la suport și rezistență mare la ultraviolete, intemperii și la contactul frecvent cu apă (cum este, în mod normal, cazul soclurilor).

Ferestrele tâmplăria ferestrelor va fi din aluminiu (culoare gri antracit) cu geam termoizolant, cu ochiuri fixe și mobile și vor avea glafuri din granit de culoare gri la exterior. Ferestrele vor fi fixe dar și ferestre cu părți oscilobatante. Pentru spațiul tehnic a fost prevăzută o ferestre din aluminiu cu geam simplu de 3 mm grosime.

Tâmplăria ușilor de la exteriorul construcției va fi din aluminiu cu panouri vitrate cu geam termoizolant.

Tâmplăria de aluminiu va avea următoarele caracteristici:

- sistem de ferestre cu adâncimea de 60 mm;
- valori U de 2,6 W/m²K ;

Caiet de Sarcini SSM - Clauza Suspensiva - Versiunea Ianuarie 2024

- izolare fonica $R_w = 45$ dB;
- lățime vizibilă profile până la 117 mm;
- compatibil cu sistemul de uși;
- mâner tip fereastră / Mâner pe ambele părți tip ușa;
- deschidere - BATANTA, OSCILO-BATANTA;
- Vopsit RAL conform paletar RAL Imitație Lemn: * conform paletar de culori
- Posibilitate vopsire în două culori

Zonele de acces în clădire vor fi finisate cu placi din granit mate, antiderapant (fiamat) de trafic intens cu grosimea de 4 cm.

Façadele termoizolate sunt compuse din:

- zidărie exterioară de 30 cm grosime executată din cărămidă ceramica tip porotherm și mortar.
- sistem termoizolant din polistiren expandat cu grosimea de 10 cm, cu protecție la radiații UW cu strat vizibil din tencuială decorativă pe bază de rășini sintetice pentru exterior. Culori (conform planșe de arhitectură).

Pe latura Nord-Est, în dreptul accesului principal se va regăsi un spațiu tip Portic ce va fi realizat din stâlpi din B.A. și finisaj din cărămidă tip Klinker.

Acoperirea:

Acoperișul va fi tip șarpanta din țigla ceramica de culoare maro și se va realiza pe structura din lemn, având căpriori care reazemă prin intermediul panelor și cosoroabelor pe aticul perimetral, iar învelitoarea va fi realizată din țigla ceramica prinsă direct pe sistemul de șipci și contra șipci.

Acoperirea construcției va avea următoarea alcătuire:

- Învelitoarea din țigla ceramica;
- Șipci de prindere;
- Folie anticondens;
- Astereala;
- Căpriori;

Amenajări exterioare:

- Proiector iluminat clădire;
- Stâlp metalic cu felinare;
- Plante perene decorative;
- Banca odihna din lemn cu picioare metalice;
- Trotuarele Perimetrare: pavele prefabricate cu grosimea de 6 cm, așezate pe sapa semiumeda cu grosimea de 5 cm și strat de fundație de balast de 10 cm.

REZISTENȚĂ

Infrastructura. Sistemul de fundare este de tip fundații continue din beton armat pe ambele direcții cu lățimea de 80cm. Conform recomandărilor din studiul geotehnic se va funda în stratul de argila, având cota de fundare la adâncimea de 1.40 m față de cota terenului natural. Armaturile din fundații se vor dispune pe un strat de beton de egalizare C8/10 ce va avea o grosime de 50cm. Terenul natural se află cu 40 cm sub cota 0.00 a clădirii. Mustățile stâlpilor vor fi realizate sub forma unor carcase, acestea pornind de la nivelul inferior al fundațiilor.

Caiet de Sarcini SSM - Clauza Suspensivă - Versiunea Ianuarie 2024

Trotuarul va avea minim 100 cm lățime, o pantă de 5% și va avea prevăzut un dop de bitum spre soclu pentru a împiedica infiltrarea apelor pluviale pe lângă fundații.

Betoanele pentru fundații se vor turna avându-se grija ca terenul să nu se degradeze prin acțiunea ploilor sau a căldurii excesive, recomandându-se să se depună imediat după finisarea gropii, în vederea evitării fenomenului de umflare și uscare. În nici un caz nu se va lăsa săpătura deschisă și neprotejată. Pentru împiedicarea umezirii terenului de fundare din cauza precipitațiilor se vor proteja săpăturile cu folie din material plastic, astfel ca apa să fie îndepărtată. Se va compacta și fundul gropii înainte de turnarea betonului de egalizare.

Umplutura se va realiza în straturi de 15 cm, bine compactate cu mașina.

Trasarea axelor se va realiza conform planurilor de arhitectură.

Atât în perioada de execuție cât și în timpul exploatării construcțiilor, se vor adopta obligatoriu măsuri specifice pentru protejarea terenului contra umezirii, astfel:

Sistematizarea verticală și în plan a amplasamentului pentru asigurarea colectării și evacuării rapide către un emisar a apelor din precipitații, prin prevederea unor pante de minimum 3 %, se va realiza inițial sistematizarea necesară pentru lucrările de execuție, urmând ca celelalte lucrări de sistematizare să se termine odată cu punerea în funcțiune a obiectivului.

Colectarea și evacuarea rapidă a apei din precipitații pe toată durata execuției săpăturilor prin amenajări adecvate (pante, puțuri, instalații de pompare etc.), în situația în care la cota de fundare se constată existența unui strat de pământ afectat de precipitații, acesta va fi îndepărtat imediat înainte de turnarea betonului.

Evitarea stagnării apelor în jurul construcțiilor, atât în perioada execuției cât și pe toată durata exploatării, prin soluții constructive adecvate (trotuare, compactarea terenului în jurul construcțiilor, execuția de strate etanșe din argilă, pante corespunzătoare, rigole, cavaleri etc.).

Evitarea perturbării echilibrului hidrogeologic fără să realizeze lucrări care pot bloca căile naturale de scurgere a apei către emisarii naturali și artificiali în funcțiune conducând la ridicarea nivelului apei subterane, nu vor fi străpunse orizonturi impermeabile aflate deasupra pânzei freatice.

Protecția rețelelor purtătoare de apă sau rezervoare, în caz de necesitate, prin prevederea unor soluții de impermeabilizare a terenului.

Evitarea pierderilor de apă din rețelele edilitare și instalații prin alegerea soluțiilor adecvate.

Execuția excavațiilor pe porțiuni cu protejarea imediată a acestora.

Execuția umpluturilor în jurul fundațiilor și pereților subsolurilor pe măsura ce acestea sunt realizate.

Realizarea de hidroizolații eficiente pentru etanșarea fundațiilor, în vederea reducerii posibilităților de apariție a igrasiei.

Suprastructura. Structura de rezistență este alcătuită din cadre din beton armat dispuse pe ambele direcții. Planșeele de peste parter și de peste etaj se vor realiza din beton armat iar circulația între etaje se realizează printr-o scară. Zidăria nu se va realiza în strepi. În zona de acces principal clădirea are prevăzut un portic cu stâlpi perimetrali și grinzi sub formă de arcadă. Zona descrisă este acoperită cu un planșeu de tip dală și o șarpantă de lemn cu pantă redusă ce este delimitată de atic.

Caiet de Sarcini SSM - Clauza Suspensiva - Versiunea Ianuarie 2024

Peste etaj este prevăzut planșeu de beton armat și un atic perimetral ce delimitează podul necirculabil. Acoperișul este de tip șarpanta pe scaune cu panta frântă și învelitoarea din tabla. Pereții de închidere și compartimentare: pereții exteriori de închidere sunt realizați din zidărie din blocuri ceramice cu goluri tip Porotherm sau similar. Pereții de compartimentare se vor realiza din gips-carton, blocuri ceramice cu goluri tip Porotherm sau similar. Atât pereții exteriori cât și cei de compartimentare, dacă se realizează din zidărie, se vor ancora în stâlpii de beton conform detaliilor.

INSTALAȚII

Instalații termice. Calculul pierderilor de căldură s-au făcut conform SR 1907-1/2 și conform normativelor în vigoare precizând structura pereților exteriori și anume:

- Zidărie de cărămidă 30 cm;
- Termoizolație de vata minerală de 10 cm la exterior;
- Tâmplărie din lemn stratificat cu geam termorezistent;

Centrala termică este amplasată la parter în camera tehnică de la parter și este dimensionată pentru a asigura consumurile specifice instalațiilor din clădire. În acest sens s-a dimensionat o centrală termică cu combustibil gazos cu puterea de 60 KW, la parametrii agentului termic 80/60°C.

Centrala termică este echipată astfel:

- Cazan cu funcționare pe combustibil gazos, având puterea de 60 KW, având randament minim 80%.
- tabloul de comandă este compus din: întrerupător general, termostat de comandă pentru circuitul de încălzire și apa caldă menajeră, termomanometru, comutator vara-iarnă, termostat de siguranță;
- electrovana amestec cu 3 cai pentru circuitul de încălzire;
- supapa de descărcare termică;
- vana termostatică cu 3 cai pentru protejarea cazanului împotriva depunerilor de gudron;
- sistem de expansiune și siguranță cu vas închis și supape de siguranță;
- rezervor de acumulare izolat termic (Puffer).
- instalație de pompare

Centrala termică este prevăzută un cazan cu funcționare cu gaze naturale. Gazele arse vor fi evacuate în exterior. Aerul necesar arderii va fi preluat din exterior prin intermediul unei grile de ventilație montată pe peretele exterior, la partea superioară a încăperii. Imobilul este dotat cu o instalație de încălzire centrală care utilizează drept agent termic apa caldă cu temperatura nominală 80/60 °C. Temperatura agentului termic va fi reglată automat pe baza unui grafic de reglaj predefinit în automatizarea centralei termice. În încăperile nou proiectate sunt prevăzute corpuri statice, având înălțimea între axe de 300, 500 și 600 mm și lungimi determinate funcție de puterea termică unitară.

Aerisirea locală se realizează cu ajutorul aerisitoarelor manuale, montate pe fiecare radiator. Instalația va fi prevăzută și cu aerisitoare automate în zonele în care există riscul de stagnare a aerului din instalație, la cotele cele mai înalte. Pentru cedarea căldurii și realizarea confortului termic s-au prevăzut corpuri statice de încălzire. Tipurile și dimensiunile corpurilor de încălzire vor fi stabilite în funcție de necesarul termic al fiecărei încăperi și de înălțimea parapetului sub care se montează.

Caiet de Sarcini SSM - Clauza Suspensivă - Versiunea Ianuarie 2024

Conductele de distribuție din centrala termică se vor izola termic cu izolație cauciuc sintetic elastomeri cu grosimea de 11 mm. Camera centralei termice va fi echipată cu stingător având performanța de stingere 21A și 113B conform Normativului pentru proiectarea, executarea și exploatarea instalațiilor de încălzire centrală, 13/2015, art. 7.2.13. Se va asigura pe tot timpul anului temperatura de gardă de minim +5 °C a întregii clădiri pentru protejarea la îngheț a instalațiilor din clădire.

Corpuri de încălzire statice. Corpurile de încălzire vor fi radiatoare din oțel tip panou din oțel. Acestea vor fi echipate cu robinete pe tur termostatic și robinet retur. Dimensionarea rețelei de distribuție și a radiatoarelor se va face la un regim de temperaturi a agentului termic de 80/60°C. Încălzirea grupurilor sanitare se face cu radiatoare din oțel. Ele au fost dimensionate astfel încât, cu agentul termic de 80/60°C, să se realizeze temperatura interioară cerută prin tema de proiectare. Racordarea radiatoarelor la conducta de tur se face prin intermediul robinetelor de închidere și reglare colțar termostatați, iar la conducta de retur se face prin montarea robinetelor de retur (detentori), soluție obligatorie pentru realizarea echilibrării hidraulice a sistemului.

Preparare apă caldă menajeră

În cadrul centralei termice se va prevedea un boiler vertical termo-electric cu capacitatea de 150L, izolat termic. Prepararea apei calde menajere se va face în regim permanent și va fi asigurată de centrala termică și panoul solar.

Instalații ventilație mecanică și climatizare.

Climatizarea (răcirea) se realizează cu sisteme de climatizare multi-split, va asigura atât răcirea spațiilor interioare. Unitățile exterioare se vor amplasa pe lângă clădire. Conductele de distribuție agent frigorific vor fi din cupru și se vor termoizola cu izolație de tip elastomerică. La exterior, traseul frigorific se va izola termic și se va proteja mecanic.

Asigurarea parametrilor interior de confort pe timp de iarnă cât și pe timp de vară în cabinete și în spațiile de așteptare se va face cu instalație de climatizare în detentă directă cu debit variabil de agent frigorific freon. Instalație de aer condiționat multi-split va asigura atât încălzire cât și răcirea spațiilor menționate.

Instalația de climatizare este formată din unități interioare pentru montaj în plafonul fals de tip caseta cu refulare pe 4 direcții. Conductele de distribuție agent frigorific vor fi din cupru și se vor termoizola cu izolație de tip elastomerică. La exterior, traseul frigorific se va izola termic și se va proteja mecanic.

Instalații sanitare

Alimentarea cu apă rece a obiectelor sanitare din grupurile sanitare se va face de la rețeaua publică, existentă în zonă. Racordul pentru distribuția apei reci în clădire va fi din țeava de polietilenă. Tipul și amplasarea obiectelor sanitare corespund cerințelor beneficiarului și planurilor de arhitectură.

Pentru alimentarea cu apă rece se vor utiliza conducte din polipropilenă cu inserție de aluminiu, Pn10. Acestea se vor poziționa la nivelul pardoselii parterului, îngropate în șapa de egalizare. Conductele se vor izola (coloana și distribuția) cu izolație din elastomeri tip Armaflex sau similar, pentru a se evita fenomenul de condens.

Aimentarea cu apa calda

Producerea apei calde menajere se face cu un boiler termoelectric preparare A.C.M. indirect, cu o serpentina, cu un volum de 150 litri, montat in centrala termica si a panoului solar. Tipul si amplasarea obiectelor sanitare corespund cerințelor normelor sanitare. Pentru alimentarea cu apa calda se vor utiliza conducte din polipropilena cu inserție de aluminiu, Pn10. Conductele de apa calda se vor izola cu cochilii din elastomeri. *Instalatia de canalizare* Instalațiile de canalizare menajera se vor executa din polipropilena (PP) in interiorul clădirii si din PVC-KG in exterior. Instalația interioară de canalizare servește la colectarea si evacuarea apelor uzate menajere provenite de la obiectele sanitare in funcțiune. Evacuarea apelor uzate se va realiza gravitațional pentru toate obiectele sanitare. Instalația de canalizare a apelor uzate menajere se compune din conductele de legătură de la obiectele sanitare, coloane de scurgere, conducte colectoare și conducte de ventilație. In grupurile sanitare vor fi montate sifoane de pardoseală pentru preluarea apelor de la pardoseală. Grupurile sanitare vor fi echipate în conformitate cu cerințele optime de confort. Evacuarea apelor uzate menajere provenite de la grupurile sanitare din clădirea analizata se va face gravitațional prin conducte de canalizare la cămine exterioare montate în incintă de unde vor fi conduse către rețeaua publica. Apele uzate menajere rezultate preluate de rețeaua de canalizare proiectata, vor fi dirijate un rețeaua publica. Apa pluviala se va evacua la nivelul trotuarului prin burlane către spațiul verde (prin sistematizarea judicioasa a terenului). Căminele de canalizare de racord s-au prevăzut din polipropilena Dn 600 mm. Căminele se vor acoperi cu capace cu rama din fonta, carosabile conform STAS 2308. Conductele se vor monta respectând aceleași condiții ca la rețelele de apa, adică vor avea o zona de protecție de 15 cm de nisip deasupra si sub conducta. Deasupra stratului superior de nisip se accepta material fin provenit din săpătura, în straturi tasate, de cca 30 cm grosime.

Instalații electrice

INSTALAȚII ELECTRICE - INTERIOARE

INSTALAȚII ELECTRICE EXTERIOARE - ILUMINAT SI FORȚA

Alimentarea cu energie electrica

Zona amenajata va fi prevăzută cu iluminat exterior.

Alimentarea cu energie electrica a clădirii se face printr-un bransament electric la rețeaua de joasa tensiune existenta in zona. Schema de legare la pământ va fi TN-C-S, conform I7-2011. Racordul de alimentare cu energie electrica (3x400/230V, 50Hz).

Instalații de iluminat, prize

Iluminatul de siguranța

Instalațiile electrice de iluminat normal asigura iluminatul general si local, in funcție de cerințele specifice fiecărei zone a spațiului amenajat. La baza proiectării instalațiilor electrice vor sta prevederile normativului I7/2011 si a NP-061-02 respectând riguros condițiile de calitate si cantitate a iluminatului in funcție de destinația încăperilor.

Pentru realizarea unui iluminat normal adecvat se vor respecta condițiile impuse de standardele, SR 6646-1, SR 6646-3, (privind nivelul de iluminare, temperatura, culoarea surselor de iluminat si indicele de redare a culorilor). La alegerea corpurilor de iluminat, numărul lor si dispunerea in spatiile dimensionate s-a ținut cont de necesitatea realizării unei performante vizuale optime in conexiune cu sarcina vizuala

Caiet de Sarcini SSM - Clauza Suspensiva - Versiunea Ianuarie 2024

corespunzătoare. De asemenea, alegerea corpurilor de iluminat s-a făcut în funcție de: destinația încăperilor, măsurile de protecție împotriva șocurilor electrice, regimul de funcționare, factorii economici. Se vor utiliza corpuri de iluminat echipate cu surse LED, cu grade de protecție conform spațiilor deservite. Pentru grupurile sanitare, spațiile tehnice, de depozitare și bucătărie iluminatul general se va realiza cu corpuri de iluminat cu LED, etanșe, cu grad de protecție minim IP44. Instalațiile de iluminat se vor executa cu cablu de tip CYY-F 3x1,5 mm². Comanda iluminatului din toate aceste spații se va realiza prin intermediul întrerupătoarelor și comutatoarelor. Corpurile de iluminat precum și întrerupătoarele vor avea gradul de protecție corespunzătoare zonei în care se montează, conform normativelor în vigoare.

Corpurile de iluminat pentru iluminatul de siguranță (continuarea lucrului; împotriva panicii) trebuie integrate în iluminatul normal al spațiilor respective, dar să li se asigure punerea în funcțiune la întreruperea iluminatului normal în timpul prevăzut în tabelul de mai sus.

Corpurile de iluminat pentru evacuare

trebuie amplasate astfel încât să se asigure un nivel de iluminare adecvat (conform NP 061-02) lângă fiecare ușă de ieșire și în locurile unde este necesar să fie semnalizat un pericol potențial sau amplasamentul unui echipament de siguranță. Pentru iluminatul de evacuare se vor folosi corpuri de tip indicator luminos, inscripționate, cu sursă LED 3W având o autonomie de 1 ora. Acestea se vor monta pe căile de evacuare. Corpurile de iluminat pentru evacuarea din clădire trebuie să respecte recomandările din SR EN 60598-2-22 și tipurile de marcaj (sens, schimbări de direcție) stabilite în Directiva Consiliului European 92/58 EEC din 24 Iunie 1992 transpusă prin H.G. 971/26 Iulie 2006. Punerea în funcțiune la întreruperea iluminatului normal se face în timpul prevăzut în tabelul de mai sus. Nivelul de iluminare pe axul cailor de evacuare trebuie să aibă valoarea de cel puțin 1 lux, măsurat la nivelul pardoselii.

Instalațiile de forță

cuprind toate instalațiile pentru alimentarea cu energie electrică a receptoarelor din camera tehnică: centrala termică, echipamentelor pentru climatizare și ventilare, pompelor pentru încălzire și preparare apă caldă menajeră. Toate circuitele de forță se vor executa cu conductor din cupru armat CYY-F protejate în tub de protecție IPEY, în funcție de poziția receptorilor.

Instalații de curenți slabi: telefonie, televiziune prin cablu:

Vor fi prevăzute următoarele sisteme de curenți slabi :

-sistem de voce date (telefonie, calculatoare)

Structura rețelei va fi de tip stea, circuitele pornind din punctul de racord la rețeaua Tc din zonă. Se va folosi cablu UTP cat. 5e, adică un cablu de viteză mare, pentru diverse aplicații.

Cablul va fi compatibil EN50173, ISO/IEC 11801. Vor fi prevăzute prize duble sau simple RJ 45 montate îngropat, conectarea prizelor RJ 45 se va face conform standardului EIA/TIA 568. Vor fi prevăzute camere de supraveghere video atât interior cât și exterior. Rolul sistemului de supraveghere video este acela de a capta imagini din zonele sensibile și de a le transmite către un punct central unde aceste imagini vor fi înregistrate și stocate pentru viitoare analize video.

Caiet de Sarcini SSM - Clauza Suspensiva - Versiunea Ianuarie 2024

Proiectul va cuprinde o instalație de televiziune cu circuit închis ce are în componenta următoarele echipamente;

- camere video color (fixe și mobile);
- înregistratoare video digitale (DVR);
- unitate centrală a matricei video la care se conectează pe o magistrală de date echipamente auxiliare (tastaturi de comandă a camerelor video, interfețe de alarmă, comunicație camerelor video);
- interfața de alarmă
- înregistratoare video digitale
- tastări de comandă a camerelor mobile
- monitoare de supraveghere
- cabluri de comandă, transmisie a semnalului video

Toate echipamentele centrale (matrice video, DVR-uri, interfața de alarmă) vor fi montate într-un

rack-uri de 19" în dispeceratul de securitate.

Instalația de protecție contra tensiunilor accidentale de atingere

Deoarece măsuri de protecție împotriva atingerilor indirecte trebuie luate în toate cazurile în care există pericolul ca persoanele să intre simultan în contact cu o masă și un element conductor între care poate să apară o diferență de potențial periculoasă ca urmare a unui defect, s-au prevăzut toate prizele din cadrul acestui obiectiv, cu contact de protecție.

De asemenea, s-au prevăzut dispozitive automate de protecție împotriva supracurenților și dispozitive diferențiale de protecție (ca măsură suplimentară de protecție), la care curentul diferențial de declanșare nu depășește 30 mA, pentru circuitele electrice de prize și pentru circuitele de iluminat.

Conform NP I7/2011, protecția prin deconectare automată a alimentării poate fi aplicată schemei de legare la pământ realizată pentru prezenta construcție (TN-S) unde conductorul de protecție însoțește faza și neutru circuitelor până la tabloul principal, iar coloanele tabloului electric au conductor de protecție ce însoțește conductoarele de faza și neutru până în tabloul general TGD.

Tot pentru protecția împotriva atingerilor indirecte, se va realiza legarea tuturor părților metalice, respectiv carcasele metalice ale tablourilor (unde este cazul), alte echipamente, la priza de pământ naturală existentă.

Priza de pământ a obiectivului este naturală. Înainte de punerea în funcțiune a instalațiilor electrice se va măsura priza de pământ, aceasta trebuie să corespundă unei valori de sub 1 Ohm, în cazul în care priza de pământ este comună pentru instalația de legare la pământ și instalația de paratrăsnet, respectiv sub 4 Ohm, în cazul în care sunt prevăzute prize de pământ separate pentru cele 2 instalații.

În cazul în care, după măsurători, instalația de legare la pământ nu va atinge standardele de performanță precizate anterior, se va proceda la completarea prizei de pământ naturală cu o priză de pământ artificială. Priza de pământ artificială se va realiza din electrozi verticali, D63 de lungime 1 m, legați prin intermediul unei platbande de OIZn 40x4 cm.

Caiet de Sarcini SSM - Clauza Suspensiva - Versiunea Ianuarie 2024

Priza de pământ va fi separată prin piesele de separație, amplasate pe anvelopa obiectivului, la cota de 0,3 m față de cota terenului natural, în dreptul stâlpilor de beton. Acestea vor fi echipate cu elemente de siguranță împotriva deconectării accidentale sau a intervenției persoanelor neautorizate.

Instalații de protecție contra descărcărilor atmosferice

Clădirea este echipată cu instalație de protecție împotriva trăsnetelor cu ajutorul unui PDA având raza de 45m. De la aceasta, se va face legătura cu conductoare de captare OL-Zn 25x4 mm montate pe coame și conductoare de coborâre care sunt racordate la priza de pământ existentă. Conductoarele de coborâre sunt protejate de la sol pe o distanță de 1.5 m. Priza de pământ pentru instalația de paratrăsnet este de tip naturală și este comună cu priza de pământ pentru tensiuni accidentale de atingere și va avea o rezistență mai mică de 1 Ohm.

Instalații de stingere incendiu

Potrivit P118/2-2013 actualizat conform Ordinului nr. 6026/2018, imobilul nu necesită instalații de stingere a incendiului.

Instalații de detecție incendiu

Potrivit P118/3-2015 actualizat conform Ordinul nr. 6025/2018, imobilul nu necesită instalații de detecție a incendiului. În scopul verificării calității lucrărilor executate pentru verificare se vor executa probe și control pentru următoarele lucrări:
În scopul verificării calității lucrărilor executate pentru verificare se vor executa probe și control pentru următoarele lucrări:

- rețele cu energie electrică (probe funcționare)
- rețele de termoficare (proba de presiuni și probe centrală termică și pompe recirculare)
- rețele de alimentare cu apă (proba de presiune)
- rețele de canalizare (proba de etanșeitate)

DURATA DE EXECUTIE A LUCRĂRILOR: 12 luni

II. CERINȚE SPECIFICE PENTRU COORDONATORII ÎN MATERIE DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE, DOCUMENTELE PE CARE ACEȘTIA LE ÎNTOCMESC ȘI RESPONSABILITĂȚILE ACESTORA

Având în vedere complexitatea lucrărilor din santier, se solicită personal autorizat ca și „Coordonator în materie de securitate și sănătate în munca (studii superioare) Cod COR 226303”.

Definiție:

În conformitate cu prevederile Art. 4 lit i) ”coordonator în materie de securitate și sănătate pe durata elaborării proiectului lucrării - orice persoană fizică sau juridică competentă, desemnată de către beneficiar și/sau de către managerul de proiect pe durata elaborării proiectului, având atribuțiile prevăzute la art. 54; lit j) coordonator în materie de securitate și sănătate pe durata realizării lucrării - orice persoană fizică sau juridică desemnată de către beneficiarul lucrării și/sau de către managerul de proiect pe durata realizării lucrării, având atribuțiile prevăzute la art. 58”.

Caiet de Sarcini SSM - Clauza Suspensivă - Versiunea Ianuarie 2024

Atribuțiile coordonatorului în materie de securitate și sănătate în munca pentru șantier mobile și temporare pe durata realizării lucrării, în conformitate cu HG nr. 300/2006 sunt:

- Să preia de la coordonatorul în materie de securitate și sănătate pe durata elaborării proiectului lucrării;
- Să elaboreze sau să solicite să se elaboreze, sub responsabilitatea sa, un plan de securitate și sănătate, precizând regulile aplicabile șantierului respectiv și ținând seama de activitățile de exploatare care au loc în cadrul acestuia;
- Să coordoneze punerea în aplicare a măsurilor necesare pentru a se asigura că angajatorii și, dacă este cazul, lucrătorii independent respecta principiile prevăzute la art. 56 din HG nr. 300/2006, într-un mod coerent și responsabil și aplică planul de Securitate și sănătate prevăzut la art. 54 lit. b) din HG nr. 300/2006.

Principii generale și obligațiile ce le revin angajatorilor și lucrătorilor pe toată durata realizării lucrării, în conformitate cu prevederile din legislația națională, în special în ceea ce privește:

- Menținerea șantierului în ordine și într-o stare de curățenie corespunzătoare;
- Alegerea amplasamentului posturilor de lucru, ținând seama de condițiile de acces la aceste posturi;
- Stabilirea căilor și zonelor de acces sau de circulație;
- Manipularea în condiții de siguranță a diverselor materiale;
- Întreținerea, controlul înainte de punerea în funcțiune și controlul periodic al echipamentelor de muncă utilizate, în scopul eliminării defecțiunilor care ar putea să afecteze securitatea și sănătatea lucrătorilor;
- Delimitarea și amenajarea zonelor de depozitare și înmagazinare a diverselor materiale, în special a materialelor sau substanțelor periculoase;
- Condițiile de deplasare a materiilor și materialelor periculoase utilizate;
- Stocarea, eliminarea sau evacuarea deșeurilor și a materialelor rezultate din dărâmări, demolări și demontări;
- Adaptarea, în funcție de evoluția șantierului, a duratei de execuție efectivă stabilită pentru diferite tipuri de lucrări sau faze de lucru;
- Cooperarea dintre angajatori și lucrătorii independenți;
- Interacțiunile cu orice alt tip de activitate care se realizează în cadrul sau în apropierea șantierului.
- Să adapteze sau să solicite să se realizeze eventualele adaptări ale planului de Securitate și sănătate prevăzut la art. 54 lit. c) din HG nr. 300/2006, în funcție de evoluția lucrărilor se de eventualele modificări intervenite;
- Să organizeze cooperarea între angajatori, inclusive a celor care se succed pe șantier și coordonarea activității acestora, privind protecția lucrătorilor, prevenirea accidentelor și a riscurilor profesionale care pot afecta sănătatea lucrătorilor, informarea reciprocă și informarea lucrătorilor și a reprezentanților acestora și dacă este cazul, informarea lucrătorilor independenți;

Coordonatorul în materie de securitate și sănătate în munca pe durata realizării lucrării este necesar:

- să coordoneze aplicarea principiilor generale de prevenire și de securitate la alegerea soluțiilor tehnice și/sau organizatorice în scopul planificării diferitelor lucrări sau faze de lucru care se desfășoară simultan ori succesiv și la estimarea timpului necesar pentru realizarea acestor lucrări sau faze de lucru;
- să coordoneze punerea în aplicare a măsurilor necesare pentru a se asigura că angajatorii și, dacă este cazul, lucrătorii independenți își respectă obligațiile, într-un mod coerent și responsabil, și aplică planul de securitate și sănătate;
- să adapteze sau să solicite să se realizeze eventuale adaptări ale planului de securitate și sănătate prevăzut și ale dosarului de intervenții ulterioare, în funcție de evoluția lucrărilor și de eventualele modificări intervenite;

Caiet de Sarcini SSM - Clauza Suspensivă - Versiunea Ianuarie 2024

- să organizeze cooperarea între angajatori, inclusiv a celor care se succed pe șantier, și coordonarea activităților acestora, privind protecția lucrătorilor, prevenirea accidentelor și a riscurilor profesionale care pot afecta sănătatea lucrătorilor, informarea reciprocă și informarea lucrătorilor și a reprezentanților acestora și, dacă este cazul, informarea lucrătorilor independenți;
- să coordoneze activitățile care urmăresc aplicarea corectă a instrucțiunilor de lucru și de securitate a muncii;
- să ia măsurile necesare pentru că numai persoanele abilitate să aibă acces pe șantier;
- să stabilească, în colaborare cu managerul de proiect și antreprenorul, măsurile generale aplicabile șantierului;
- să țină seama de toate interferențele activităților din perimetrul șantierului sau din vecinătatea acestuia;
- să stabilească, împreună cu antreprenorul, obligațiile privind utilizarea mijloacelor de protecție colectivă, instalațiilor de ridicat sarcini, accesul pe șantier;
- să efectueze vizite comune pe șantier cu fiecare antreprenor sau subantreprenor, înainte ca aceștia să redacteze planul propriu de securitate și sănătate;
- Să avizeze planurile de securitate și sănătate elaborate de antreprenori și modificările acestora.

III. DOCUMENTE CARE DOVEDESC CAPACITATEA PROFESIONALĂ:

Prezentarea de către ofertant a următoarelor înscrisuri:

- un Certificat de absolvire a cursului - studii superioare - de coordonator în materie de securitate și sănătate în muncă, cod 226303, în conformitate cu art. 4 lit. i) și j) din H.G. nr. 300/2006 (nu inspector SSM, care permite certificarea persoanelor fără studii superioare) (pentru persoane fizice)- **copie legalizată.**;
- un Certificat de participare la cursuri de actualizare, potrivit prevederilor art.55 lit. b)/art.59 lit.b) din H.G. nr.300/2006 (pentru persoane fizice) - **copie legalizată.**;
- un Certificatul de Abilitare a serviciului extern de prevenire și protecție, respectiv emis de ITM (pentru persoane juridice).
- Curriculum vitae pentru personalul nominalizat, insusit.
- Ofertantul are obligația de a prezenta relația juridică dintre ofertant și persoanele nominalizate (declarații de disponibilitate pentru respectivele persoane, angajament de participare, extras REVISAL, etc).

IV. PREZENTAREA PROPUNERII TEHNICE

Propunerea tehnică va avea următoarea structură:

1. Metodologia pentru realizarea serviciilor ce fac obiectul contractului;
2. Personalul utilizat pentru realizarea serviciilor și organizarea acestuia.

METODOLOGIA PENTRU REALIZAREA SERVICIILOR CE FAC OBIECTUL CONTRACTULUI

Se vor prezenta:

- Obiectivele contractului conform cerințelor caietului de sarcini.

Caiet de Sarcini SSM - Clauza Suspensiva - Versiunea Ianuarie 2024

- Se va prezenta modul de îndeplinire al sarcinilor pe care ofertantul trebuie să le îndeplinească, astfel încât rezultatul prestării serviciilor solicitate să corespundă obiectivelor Contractului.

- Se vor specifica prevederile legale (legi, standarde, reglementări) în domeniu de activitate aferent obiectului contractului ce urmează a fi atribuit, ce pot avea incidențe asupra derulării/implementării acestuia.

- Se vor identifica și prezenta riscurile care pot afecta executia contractului precum și măsurile de remediere și/sau eliminarea lor.

PERSONALUL UTILIZAT PENTRU REALIZAREA SERVICIILOR ȘI ORGANIZARE A ACESTUIA

- Nominalizarea personalului propus pentru îndeplinirea contractului;

Propunerea tehnică elaborată de ofertant va respecta în totalitate Cerințele Beneficiarului din prezentul Caiet de Sarcini, precum și Legislația aflată în vigoare în domeniul construcțiilor la data limita de depunere a ofertelor.

Lipsa propunerii tehnice are ca efect declararea ofertei ca neconforme.

Propunerea tehnică se va întocmi astfel încât să rezulte îndeplinirea și asumarea în totalitate a cerințelor documentației de atribuire.

În timpul derulării contractului, ofertantul nu poate înlocui personale nominalizate în oferta depusă, decât cu acordul autorității contractante, respectiv CNI. Înlocuirea se va face în aceleași condiții prevăzute în documentația de atribuire.

V. PREZENTAREA PROPUNERII FINANCIARE

Propunerea financiară va fi exprimată în Lei, cu și fără TVA.

Propunerea financiară trebuie să se încadreze în fondurile care pot fi disponibilizate pentru îndeplinirea contractului de achiziție publică respectiv, precum și să nu se afle în situația unui pret neobisnuit de scăzut.

Propunerea financiară va fi exprimată în valori cu două cifre după virgulă și nu se vor face rotunjiri pentru rezultatul calculelor matematice.

Valoarea ofertată va cuprinde toate cheltuielile operatorului economic în vederea îndeplinirii obligațiilor contractuale, inclusiv dar fără a se limita la costurile legate de transport, costurile legate de materiale consumabile (printare, fotocopiere, hartie, toner, telefonie, etc) și orice alte cheltuieli ocazionate de îndeplinirea obligațiilor contractuale.

Propunerea financiară va cuprinde structura prețului ofertat (**Anexa 3 la Formularul nr. 5**), cu detalierea următoarelor aspecte:

- Plata personalului specializat- (tarif orar, taxe, profit)
- costurile cu materiale consumabile (printare, fotocopiere, hartie, toner, expediere situații de lucrări, facturi, procese verbale, telefonie etc)
- Transportul personalului/deplasarea la punctele de lucru
- Cazarea (dacă este cazul)
- Masa (dacă este cazul)

Caiet de Sarcini SSM - Clauza Suspensiva - Versiunea Ianuarie 2024

- Chirii (daca este cazul)
- Teste (daca este cazul)
- Orice alte cheltuieli ocazionale privind indeplinirea contractului in bune conditii.
- Se va preciza programul de lucru: nr. Ore/zi x nr. Zile/lună.

Totodata, o oferta prezinta un pret neobisnuit de scazut in raport cu ceea ce urmeaza a fi furnizat, executat sau prestat atunci cand pretul ofertant, fara TVA reprezinta mai putin de 90% din valoarea estimata a contractului respectiv, sau in cazul in care in procedura de atribuire sunt cel putin 3 oferte, atunci cand pretul ofertat reprezinta mai putin de 90% din mediaaritmetica a ofertelor respective. Ofertele care nu indeplinesc cerintele expuse mai sus, vor fi considerate respinse.

MOTIVE DE EXCLUDERE

- Lipsa unei componente a ofertei (proponerea tehnica sau propunerea financiara);
- Modificarea prin raspunsul la clarificari a oricarui element din structura pretului ofertat (de ex. Tarif orar, nr de vizite, nr de ore, profit, etc)
- Nominalizarea prin raspunsul la clarificari a unor specialisti care nu au fost indicati initial in oferta;

VI. ALTE ASPECTE CARE VOR FI AVUTE ÎN VEDERE

Prestarea serviciilor de coordonare în materie de securitate și sănătatea în muncă, conform prevederilor HG nr. 300/2006 va începe de la data notificării de Achizitor a Prestatorului. Formă de comunicare va fi numai în scris sau în sistem electronic. În situațiile în care se dispune oprirea lucrărilor pe motiv de nerespectare a reglementărilor legislative în domeniul sănătății și securității în muncă, imediat coordonatorul SSM va înștiința în scris beneficiarul, antreprenorul, și toți factorii implicate.

Coordonatorul SSM va informa beneficiarul în scris prin rapoarte săptămânale/lunare, asupra situației din șantier cu privire la nerespectarea planului de Securitate și sănătate.

Pe parcursul derulării contractului, prestatorul nu are dreptul de a înlocui personalul nominalizat în oferta (membrii echipei), fără acceptul prealabil, în scris, al autorității contractante.

Click or tap here to enter text.

Click or tap here to enter text.

Click or tap here to enter text.

Click or tap here to enter text.

Click or tap here to enter text.