

DIRECȚIA PROMOVARE INVESTIȚII
DEPARTAMENTUL PROMOVARE INVESTIȚII SPORT ȘI INFRASTRUCTURĂ SANITARĂ

CAIET DE SARCINI

Privind achiziția serviciilor de coordonare în materie de securitate și sănătate în muncă, pentru obiectivul de investiții “ Proiect tip - Construire sală de sport cu tribună 180 de locuri, sat Păltiniș, comuna Păltiniș, județul Botoșani”, din cadrul Programului național de construcții de interes public sau social.

Obiectivul de investiții “ Proiect tip - Construire sală de sport cu tribună 180 de locuri, sat Păltiniș, comuna Păltiniș, județul Botoșani”, se va realiza în cadrul Programului național de construcții de interes public sau social (PNCIPS) derulat de către Compania Națională de Investiții (CNI), Subprogramul “ Săli de sport” prin care se pot realiza obiective de investiții în conformitate cu prevederile Anexei 3 din OG nr. 25/2001 cu modificările și completările ulterioare, așa cum sunt acestea definite în cadrul Art. 2, alin (1), din Anexa 3 a actului normativ menționat anterior.

În conformitate cu prevederile Art. 5 din HG nr. 300/2006 privind cerințele minime de securitate și sănătate pentru șantierele temporare sau mobile, „Coordonarea în materie de securitate și sănătate trebuie să fie organizată atât în faza de studiu, concepție și elaborare a proiectului, cât și pe perioada executării lucrărilor”.

Menționăm că emiterea ordinului de începere a prestării serviciilor de coordonare în materie de securitate și sănătate în muncă depinde de semnarea contractului de proiectare și execuție și emiterea ordinului de începere a execuției.

I. DESCRIEREA PRINCIPALELOR LUCRĂRI PENTRU CARE ESTE NECESARĂ PRESTAREA SERVICIILOR DE COORDONARE ÎN MATERIE DE COORDONARE ÎN MATERIE DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ

DATE GENERALE DE RECUNOAȘTERE A INVESTIȚIEI

Denumirea obiectivului de investiție: “Proiect tip - Construire sală de sport cu tribună 180 de locuri, sat Păltiniș, comuna Păltiniș, județul Botoșani”

Subprogram: Săli de sport

Amplasamentul: sat Păltiniș, comuna Păltiniș, județul Botoșani

Beneficiarul investiției (la terminarea lucrărilor): UAT comuna Păltiniș

Beneficiarul investiției (pe perioada execuției): COMPANIA NAȚIONALĂ DE INVESTIȚII;

LUCRARI IN CADRUL OBIECTULUI DE INVESTITII

Caracteristicile amplasamentului și ale construcției propuse:

DESCRIERE FUNCTIONALA

A. Suprafata sportiva

Sala de sport va avea suprafata sportiva dimensionata pentru handbal (si va cuprinde si tuse pentru basket, tenis, volei) cu suprafata de garda aferenta. Terenul de sport va fi situat la cota intrarii si va fi accesibil prin vestiare si prin legatura directa cu zona de foyer.

Caiet de Sarcini SSM - Clauza Suspensiva - Versiunea Ianuarie 2024

Terenul de sport va fi dotat cu cosuri de basket fixe, cu brat mobil, prinse de structura acoperisului. De asemenea se vor pune la dispozitie suport pentru montarea fileului de tenis, volei, a portilor pentru handbal.

Suprafetele vitrate din jurul suprafetei sportive vor fi protejate cu plasa sportiva de protectie, prinsa de structura de rezistenta si punctual de pardoseala.

B. Zona anexa a suprafetei sportive

PARTER

Zona de primire

Zona de primire este amplasata pe colt.

Zona de primire va fi dotata cu o usa rotativa ce va avea rolul de tampon termic. Din zona de primire se va accesa scara spre etaj.

Accesul se va face nefiltrat dat fiind ca este o sala sportiva de dimensiuni reduse. In zona de foyer se va putea amplasa un desk de receptie cu garderoba.

Vestiare sportivi si arbitri

Sala va fi dotata cu o baterie de vestiare (separate pe sexe/echipe) dotate cu dusuri si grupuri sanitare. De asemenea se vor realiza vestiare pentru instructori/ arbitri si un cabinet de prim ajutor.

Organizarea vestiarelor s-a facut in regim filtru, separand-se circulatiile de acces in vestiare de cele de acces la terenul de sport. Vestiarele vor fi dotate cu lockere pentru protectia hainelor elevilor si sportivilor.

Finisarea pardoselilor in zonele umede se va face cu materiale ceramice antiderapante si tratate impotriva microorganismelor.

In zona grupurilor sanitare si a dusurilor compartimentarile se vor face din materiale durabile pe baza de rasini epoxidice, cu inalta rezistenta la apa si soc mecanic, de tip HPL. Tavanele vor fi in sistem casetat pentru o facila pozare a traseelor de instalatii si un acces usor la acestea. Zona dusurilor va fi dotata cu pare de dus fixe, cu temporizare, astfel evitandu-se vandalizarea acestora si risipa de apa.

Vestiarul de profesor/ arbitru va fi dotat cu dus propriu.

Spatii tehnice

La parter se vor amplasa spatiile pentru centrala termica si tabloul electric general. Acestea vor fi avea pardoseala finisata cu ciment sclivisit.

Spatiul centralei termica va comunica direct cu exteriorul.

ETAJ

Tribune

Tribuna propusa este realizata din structura de beton monolit si este prevazuta cu scaune individuale. Scaunele sunt realizate din polietilena copolimerizata colorata in masa, au clasa de reactivitate la foc 1 si au fixari ascunse cu suruburi amplasate in sezut, mascate cu capace clipsate la fata cu sezutul.

Capacitatea tribunei este de 180 de persoane.

Gradenele constituie randuri cu adancime de 80 cm si inaltime de 60 cm.

Randurile de 80 cm prevazute se inscriu in normele locale. Treptele scarilor au dimensiuni 24*20 cm si sunt dispuse la pas uniform. Spatiul de acces pe randurile de scune este neobstructionat de trepte (treptele intermediare sunt dispuse in dreptul scaunelor).

Zona de tribuna va avea liber acces catre un grup sanitar destinat publicului. Acesta va fi dimensionat in conformitate cu normativele in vigoare, si va fi grupat pe sexe. Se vor realiza pardoseli din placari ceramice antiderapante si tratate impotriva microorganismelor, iar peretii vor fi placati cu faianta. Toaletele vor fi despartite prin panouri de HPL cu inalta rezistenta la apa si soc mecanic. Se vor utiliza obiecte sanitare din portelan alb.

Spatii tehnice

La etaj se va amplasa centrala de ventilatie. Spatiul destinat centralei de ventilatie va comunica direct cu exteriorul, pe acea zona neexecutandu-se invelitoare.

Centrala de ventilatie va fi in sistem rooftop.

SOLUTII CONSTRUCTIVE SI DE FINISAJ

SISTEMUL CONSTRUCTIV

Structura cladirii este realizata din:

- acoperis: - ferme metalice (grinzi cu zabrele) dispuse pe fiecare ax transversal
 - contravanturi verticale dispuse pe axe longitudinale: A; C; D plus in prima si a doua treime din deschiderea principala
 - contravanturi orizontale, in planul acoperisului, dispuse perimetral
 - pane
- stalpi care sustin acoperisul sunt din beton armat monolit
- stalpi de fronton din profile metalice.
- corpul anexa este format dintr-o structura in cadre din beton armat (stalpi, grinzi, planseu)
- fundatii: - fundatii izolate sub stalpi principali compuse din bloc de fundare si cuzinet;
 - fundatie continua perimetrala formata din grinzi de fundare;
 - grinzi de fundare intre fundatii izolate;
 - planseu din beton armat

Regim de inaltime:

- parter:** cota planseu rezistenta -0,05m; pardoseala finita arhitectura ±0,00m
- etaj:** cota pardoselii rezistenta +3.80m, pardoseala finita arhitectura +3,85m

Materiale utilizate

La realizarea structurii se vor folosi materiale obisnuite, utilizate in mod curent la acest tip de constructii. Materialele principale sunt urmatoarele:

Betoane: C12/15 in egalizari si beton simplu C25/30 in elementele infrastructurii C25/30 in elementele suprastructurii

Otel: OB 37 la armaturile de rezistenta transversale, la armaturile constructive si de montaj, PC 52 la armaturile de rezistenta longitudinale rezultate din calcul sau pe baza procentelor minime de armare

Metal: Otel S235

Zidarii:caramida grupa 1

Mortar: mortar M5

Materialele folosite (betoane si oteluri) vor respecta conditiile cerute de standardele de produs in vigoare.

Trasarea lucrarilor

Se face obligatoriu cu aparatura optica specifica si de catre personal specializat cu respectarea amplasarii constructiei conform planurilor de arhitectura si a cotelor din proiect.

INCHIDERILE EXTERIOARE SI COMPARTIMENTARILE INTERIOARE

Inchiderile exterioare se vor realiza din panouri termoizolante de 120 mm culoare alba Ral - 9010, cu R mediu=0.60-0.24 W/m²K. Fata exterioara va avea suprafata cu micronervuri si va fi de culoare alba. Fata interioara va fi de culoare alba - Ral 9010. Panourile vor avea montaj vertical cu prinderi ascunse.

Peretii de compartimentare se vor realiza din gips carton cu structura metalica specifica, iar in zona spatiilor tehnice vor fi realizati din zidarie de caramida de 25 cm.

FINISAJELE INTERIOARE

Pardoseli

Suprafata sportiva: suprafata sintetica multifunctionala (va permite jocul de handbal, baschet, volei dar si organizarea de evenimente comunitare, etc.), modulara, cu substrat de absorbtie a scurilor, grosime de 12-14 mm, rezistent la abraziune si la impact (agrementat de federatiile sportive nationale sau internationale), culoare RAL 6010, conform specificatiilor din caietul de sarcini.

Caiet de Sarcini SSM - Clauza Suspensiva - Versiunea Ianuarie 2024

Zona de primire, holuri, circulații, vestiare: finisarea pardoselilor se va realiza din covor PVC rezistent la uzura de culoare RAL 6010.

Grupuri sanitare: pardoseli din materiale ceramice antiderapante și tratate împotriva microorganismelor.

Spații tehnice: Pardoselile se vor realiza din ciment sclivisit. Pereti

Peretii se vor realiza din gips carton pe structura metalică, mai puțin cei din zona spațiilor tehnice ce se vor realiza din caramida de 25 de cm și vor fi tencuiți.

Vopsitoriile vor fi realizate din vopsea lavabilă de culoare albă, mai puțin în zonele de regrupare și în zona de primire unde se vor realiza vopsitorii lucioase la culoarea pardoselii - RAL 6010.

Peretii de compartimentare de la grupurile sanitare se vor face din materiale durabile pe baza de rasini epoxidice, cu înaltă rezistență la apă și soc mecanic, de tip HPL.

Tavane

Tavanele se vor realiza din gips carton, cu zone de plafon în sistem casetat pentru o facilă pozare a traseelor de instalații și un acces ușor la acestea. Stratul final va fi de vopsea lavabilă de culoare albă sau vopsea lucioasă (în zonele de regrupare și în zona de primire) de culoare RAL 6010.

Tamplarii

Tamplaria exterioară va fi tip cortină din Al cu rupere de punte termică, de culoare RAL 7021 și geam termopan R mediu = 1.1-1.4 W/m²K, low-e.

Tamplaria interioară va fi din lemn sau metalică, de culoare albă sau Ral 6010 conform specificațiilor din tabloul de tamplarie.

Scari și balustrade

Scara interioară va avea finisajul pardoselii din covor PVC.

Balustrada scării va fi realizată din gips carton montat pe structura metalică, vopsit cu vopsea lucioasă la culoarea pardoselii.

Mana curentă va fi realizată din teavă metalică vopsită RAL 7021.

Parapetul zonei de tribună va fi realizat din structura metalică vopsită albă și panouri de plexiglass.

Scara exterioară va avea finisajul pardoselii din piatră naturală, granit fiamat. Balustrada va fi realizată din profile metalice placate cu tablă tip bond culoare alb - RAL 9010.

ACOPERISUL ȘI INVELITOAREA

Acoperișul va fi realizat în sistem multistrat (tablă cutată - cută înaltă, termoizolație) cu hidroizolație continuă și membrane sudate la rece, R med = 0.20-0.24 W/m²K. Acoperișul va fi prevăzut cu 6 trape de desfumare.

INSTALAȚII

Sala de sport va fi dotată cu toate instalațiile și echipamentele necesare asigurării unei bune utilizări pe tot parcursul anului.

Instalații electrice, se prevăd:

- alimentarea cu energie electrică;
- distribuția energiei electrice;
- iluminat interior, normal și de siguranță;
- prize 230/400V, forta;
- măsuri de protecție împotriva electrocutării.

a. Alimentarea cu energie electrică

Racordurile vor fi asigurate de autoritatea locală pe poziția specificată în proiect și la puterea și tensiunea necesare.

Alimentarea cu energie electrică a clădirii va fi realizată din rețeaua publică. Instalațiile electrice interioare se vor alimenta dintr-un Tablou General de distribuție amplasat în incinta imobilului.

Din tabloul general se vor alimenta tablourile secundare:

- Tablou electric T CT
- Tablou electric T E LP

Caiet de Sarcini SSM - Clauza Suspensiva - Versiunea Ianuarie 2024

-Tablou electric T Clima

În tabloul TG s-a prevăzut o rezerva de aproximativ 25% pentru a putea satisface și viitorii receptori, deocamdata nespecificați.

Datele electroenergetice de consum pentru acest obiectiv sunt:

- putere electrică instalată P_i : 142 kW;
- putere electrică absorbită P_a : 64 kW;
- curentul de calcul I_c : 115A;
- tensiunea de utilizare U_n : 3x400/230 V; 50 Hz;

Alimentarea cu energie electrică se realizează prin intermediul unui bloc de măsură și protecție trifazat montat aparent în exteriorul clădirii, conform soluției din avizul de racordare, ce va fi eliberat de furnizorul de energie electrică la solicitarea beneficiarului.

Consumul de energie electrică se efectuează prin următoarele categorii de receptori electrice: iluminat artificial, aparate de climatizare, aparatura audio-video.

Distributia energiei electrice

Alimentarea cu energie electrică se va face de la BMPT-ul care va fi montat de furnizorul de energie electrică la limita proprietății, în momentul avizării și punerii sub tensiune a instalațiilor electrice interioare.

În interiorul clădirii, la parter, se va amplasa tabloul general de alimentare, tablou ce se va alimenta din cadrul BMPT-ului prin intermediul unui cablu din cupru, armat, tip CYAbY.

Din cadrul tabloului general T.G se alimentează următoarele tablouri electrice secundare:

- tablou lumina și prize parter T.E.L.P.;
- tablou centrală termică T. CT;
- tablou climatizare T. Clima;

Pentru consumatorii cu rol la incendiu s-a prevăzut un grup electrogen de 33kVA, montat la exterior, complet automatizat.

Pentru alimentarea stației de pompare pentru incendiu s-a prevăzut tabloul electric TSPI, prevăzut cu alimentare din două surse, pe două cai, după cum urmează:

- sursa de bază este reprezentată de BMPT (din SEN).
- sursa de rezervă este reprezentată de grupul electrogen de 33kVA.

Trecerea de pe sursa de bază pe cea de rezervă se realizează prin intermediul unui AAR montat pe barele TSPI.

Instalații de iluminat interior-exterior, normal și de siguranță

Instalații de iluminat normal

Instalația de iluminat interior pentru spațiile, este realizată cu corpuri de iluminat echipate cu lampi fluorescente sau compact fluorescente, după mediul ambiant al încăperii în care se instalează și respectându-se nivelele de iluminare impuse de către normativele în vigoare, realizându-se o economie de energie prin utilizarea unor surse de lumină eficiente și cu balast electronic.

Sistemul de iluminat propus este unul clasic cu întrerupătoare montate la ușile de acces în încăperi și cu senzori de mișcare pentru zonele de coridoarele spațiilor comune mișcare, realizându-se astfel un sistem performant și economic.

Instalații de iluminat de siguranță

Iluminatul de siguranță pentru clădire constă în:

- iluminat de siguranță pentru continuarea lucrului realizat cu corpuri de tip FIPAD 2x36, fluorescente, echipate cu kit de urgență pentru 3 ore din cadrul iluminatului general. Iluminatul de siguranță pentru continuarea lucrului se va realiza în spațiile tehnice unde sunt amplasate echipamente ce trebuie acționate și în situații de urgență.
- iluminat de siguranță pentru evacuare realizat cu corpuri de tip luminoblocuri 2W, sursă led, având fluxul luminos de minim 150lm montate deasupra ușilor de evacuare și pe caile de evacuare din clădire, având autonomie 2 h, permanente.

Caiet de Sarcini SSM - Clauza Suspensiva - Versiunea Ianuarie 2024

- c) iluminat de securitate pentru marcarea hidranților realizat cu corpuri de tip luminoblocuri montate deasupra hidranților având autonomia de funcționare de 2 h.
- d) iluminatul de securitate împotriva panicii realizat cu corpuri tip FIPAD 2x36W echipate cu kit de urgență 2h, din cadrul iluminatului general.

Prize 230/400 V

Toate circuitele de priză se vor proteja cu întrerupătoare diferențiale 30 mA, realizând o protecție sporită atât la socuri electrice, cât și la prevenirea incendiilor.

Înălțimea de montaj este de 0.3m față de pardoseala finită sau conform indicațiilor de pe planuri având gradul de protecție IP20 și IP44 în zona camerei centralei. Toate prizele din aceste zone sunt în montaj îngropat. În cazul dispunerii mai multor prize una lângă alta se recomandă utilizarea unei rame comune. Distribuția circuitelor de prize în se realizează cu cabluri tip H2XH pozate în paturi de cabluri și/sau în tuburi de protecție.

Instalații de prize și forță

Toate prizele sunt prevăzute cu contact de protecție, iar cele dispuse în zonele administrative sau spații comune cu public sunt protejate cu disjunctoare diferențiale, astfel încât orice defect să realizeze scoaterea de sub tensiune a lor.

Toate sistemele de ventilație (aferește centralei de tratare a aerului) se vor decupla în cazul unei alarme de incendiu.

Toate echipamentele de climatizare - ventilație sunt achiziționate cu panou propriu de forță și automatizare, responsabilitatea proiectantului de instalații electrice fiind doar alimentarea pe partea de forță a acestor tablouri electrice.

Circuitele de automatizare sunt realizate cu cabluri de comandă, montate aparent pe elementele de construcție sau pe pod de cabluri, similar celor de forță.

Agregatele de producere a agentului intermediar de răcire sunt echipate complet de furnizorul de echipamente de ventilație, inclusiv toată automatizarea necesară. Pentru sistemele de climatizare ventilație echipamentele de automatizare și realizarea lor sunt sarcina furnizorului de utilaje responsabilitatea proiectantului de instalații electrice fiind doar alimentarea pe partea de forță a echipamentelor. Toate echipamentele de tip pompe aferește acestor sisteme sunt echipate cu convertizoare de frecvență astfel încât să se realizeze un consum electric optim.

Circuitele sunt realizate din cabluri montate aparent pe elementele de construcție sau fixate cu cleme prinse pe dibluri. În tavanul fals circuitele sunt montate pe paturi de cabluri ancorate pe structura metalică existentă sau cu tiranți de tavan.

Instalații de protecție și împământare

Schema de legare la pământ pentru această instalație va fi TNC - cu 4 conductoare și sistemul TNS cu 5 conductoare conform descrierii din 5.1.6. CENELEC, HD 224, I7/11.

Instalații de protecție împotriva supratensiunilor atmosferice (paratraznet) sau din rețea. Pe baza calculelor determinate de configurație geometrică a clădirii cât și a caracteristicilor kerateunice ale zonei de amplasare a construcției s-a determinat necesitatea introducerii unei instalații de sine statatoare de paratraznet având nivelul de protecție NORMAL III.

Instalația de paratraznet se compune dintr-un dispozitiv electronic care realizează o rază de protecție, amplasarea lui se realizează pe învelișul clădirii, pe o tijă de susținere de 3 m înălțime. Pentru dispozitivul de captare se realizează 2 coborâri din platbandă OL Zn 40x4 mm, dispuse în stalpii conform planurilor. Acestea se vor lega la priză de pământ prin intermediul pieselor de separație PS care se montează la cota +2.0 m față de cota pardoselii conform detaliului de montaj.

Priza de pământ pentru instalația de paratraznet este comună cu priză de pământ pentru tensiuni accidentale de atingere și are o rezistență a prizei de pământ pentru paratraznet mai mică de 1 Ohm.

Sisteme de detecție și avertizare incendiu

Caiet de Sarcini SSM - Clauza Suspensiva - Versiunea Ianuarie 2024

Sistemul de detectie si avertizare din acest proiect permite localizarea rapida si precisa a unei situatii anormale, afisarea starii elementelor de detectie si transmiterea alarmei in caz de incendiu.

Pentru acest obiectiv, centrala detectie incendiu este de tip adresabila, echipata cu 1 micromodul de bucla.

Montajul detectorilor de fum, butoanele de incendiu, sirenelor interioare se va realiza in conformitate cu legislatia si cerintele clientului, dupa cum urmeaza: se vor monta detectoare optice de fum sub si in tavanul fals, detectoare multicriteriale de fum si temperatura in spatiile tehnice. Se vor monta butoane de semnalizare incendiu, iar pentru avertizare se vor monta sirene de avertizare de interior si exterior.

Distanța maxima dintre orice punct al cladirii si un buton manual de incendiu nu trebuie sa depaseasca 30 m.

Service: - Prin functia de autotestare sistemul semnalizeaza imediat orice defect al sistemului. Sisteme de comandă în caz de incendiu:

Echipamente de aerisire

Sistemul de semnalizare a incendiilor pune la dispoziție un contact fără potențial pentru controlarea instalației de aerisire în situațiile de alarmă.

Iluminat de siguranță

Sistemul de semnalizare a incendiilor pune la dispoziție un contact fără potențial pentru controlarea instalației de iluminat de siguranță în situațiile de alarmă.

Sistemul de evacuare a fumului de incendiu / ventilație sub presiune

Sistemul de semnalizare a incendiilor pune la dispoziție în situațiile de alarmă contacte fără potențial pentru controlarea sistemului de evacuare a fumului de incendiu / instalație de ventilație sub presiune.

Transmiterea mesajului de alarmă în clădire

În caz de incendiu, alarma este semnalizată prin intermediul unor sirene de interior si exterior.

Echipamente periferice

Sistemul de detectie incendiu este organizat pe bucle de detectie, cablarea este realizata cu cablu JY(ST)Y 1x2x0.8. Cablul de alimentare al centralei de incendiu va fi ignifug de tipul CYY-F 3x2,5.

Instalatii sanitare, se prevad:

- alimentarea cu apa
- instalatii de alimentare cu apa rece si calda
- instalatii de canalizare menajera si pluviala

Alimentarea cu apă rece a cladirii la parametrii necesari de debit si presiune va fi realizata de la rețeaua publică de distribuție, prin intermediul unui bransament nou de apa cu contorizare in camin. Racordurile vor fi asigurate de autoritatea locala pe pozitiile specificate prin proiect si la capacitatile solicitate.

Daca nu exista retea de apa in zona, atunci se va executa un put forat cu hidrofor prin grija si pe cheltuiala autoritatii locale. Se vor face studii de potabilitate a apei si daca aceasta nu corespunde atunci se vor prevedea filtre de dedurizare si antimicrobiene, montate intr-un camin vizitabil.

Prepararea apei calde menajere pentru grupurile sanitare se va face cu ajutorul a doua boilere bivalente cu capacitatea de 500 l fiecare alimentate de la centrala termica si de la panouri solare. Aceste boilere vor fi cuprinse in proiectul de instalatii termice si sunt amplasate în camera centralei termice.

Se va prevedea instalatie de recirculare a apei calde menajere.

Pentru a reduce consumurile la minimum sunt prevazute panouri solare care asigura incalzirea apei menajere pe timpul cald si eficientizeaza consumul de energie.

Din cadrul obiectivului se vor evacua in rețeaua de canalizare exterioara a orasului, urmatoarele categorii de ape uzate:

- Ape uzate menajere provenite din functionarea tuturor obiectelor sanitare;
- Ape pluviale de pe acoperisul cladirii si de la parcare exterioara;

Caiet de Sarcini SSM - Clauza Suspensiva - Versiunea Ianuarie 2024

- Ape de condens provenite din functionarea aparatelor de conditionare;
Apele uzate menajere colectate de la obiectele sanitare sunt evacuate gravitacional prin curgere libera la rețeaua de canalizare a orasului prin intermediul unor camine de racord.

Instalatii termice, se prevad:

- instalatii de incalzire cu corpuri statice in zonele anexe, vestiare si sala de sport.
- Instalatie de incalzire in pardoseala.
- instalatie de incalzire cu echipament tip RoofTop pentru terenul de sport.

Ca agent termic s-a folosit apa calda preparata centralizat la parametrii 80/60 °C preparat in centrala termica.

Sursa de caldura produce apa calda pentru incalzire centrala si prepararea ACM. Apa calda menajera se va produce utilizand doua boilere cu serpentina dubla racordate si la 6 panouri solare amplasate pe acoperis.

b. Instalatii interioare

Pentru asigurarea temperaturilor interioare prevazute de norme se prevede o instalatie de incalzire cu radiatoare din otel functionand cu agent termic apa calda la parametrii 80/60 °C. Corpurile de incalzire vor fi prevazute cu robineti de reglaj cu cap termostatic cu aerisiri si goliri. Corespunzatoare conductele vor fi din cupru si vor fi racordate la distribuitoare-colectoare care asigura reglarea si inchiderea.

Pentru zona de teren de sport, se va adopta si o solutie de incalzirea in pardoseala. Pentru aceasta se vor monta sisteme distribuitor-colector care vor asigura distributia agentului termic catre serpentinele montate in pardoseala.

Centrala termica

Acoperirea necesarului de caldura al obiectivului se realizeaza cu:

Combustibil solid

In varianta utilizarii combustibil solid centrala termica va fi prevazuta cu:

- 1 cazan de pardoseala pe lemne;
- 1 rezervor tampon;
- 1 vase de expansiune;
- statie de dedurizare;
- butelie de egalizare a presiunii;
- distribuitor/colector;
- 2 boilere bivalente cu capacitate 500 litri fiecare.

Puterea centralei termice pe combustibil solid (lemn) va asigura si necesarul de putere pentru bateria de incalzire cu functionare pe agent termic a centralei de tratare a aerului ce va inlocui schimbatorul de caldura inox gaze-aer cu functionare pe gaz metan.

Instalatii de ventilare-climatizare, se prevad:

- instalatii de recirculare si improspatare a aerului in spatiul salii de sport cu un echipament de ventilatie tip roof-top.
- Instalatii climatizare cu echipamente locale in spatiul de prim ajutor si vestiar profesori.
- instalatii de ventilatie pentru spatiile anexe.

Se vor asigura de catre o centrala tratare aer tip rooftop dotata cu compresoare pentru racire si:

- modul de incalzire cu schimbator de caldura gaze-aer de inox pentru locatiile unde exista rețea de gaze naturale,
- baterie de incalzire cu apa calda pentru locatiile ce nu dispun de posibilitatea alimentarii cu gaze naturale.

Caiet de Sarcini SSM - Clauza Suspensiva - Versiunea Ianuarie 2024

Se va asigura tratarea complexa a aerului, acest procedeu implicand: filtrare, dezumidificare, incalzire si recuperare a caldurii, racire. Agregatul va fi amplasat intr-un spatiu special aflat la etajul cladirii. Debitul de aer introdus este de 18500 mc/h.

c. Instalatia de desfumare

Desfumarea salii de sport - natural organizat prin ochiuri mobile si trape, conform scenariului de siguranta la foc intocmit de arhitect impreuna cu verficatorul foc.

Utilitati

Alimentarea cu apa

Racord PPR din reseaua publica in camin vizitabil cu apometru. Racordurile vor fi asigurate de autoritatea locala pe pozitiile specificate prin proiect si la capacitatile solicitate.

Daca nu exista retea de apa in zona, atunci se va executa un put forat cu hidrofor prin grija si pe cheltuiala autoritatii locale. Se vor face studii de potabilitate a apei si daca aceasta nu corespunde atunci se vor prevedea filtre de dedurizare si antimicrobiene, montate intr-un camin vizitabil.

Racordul la canalizare

Racord PVC-KG la reseaua urbana cu camin vizitabil in conformitate cu normele in vigoare.

Racordurile vor fi asigurate de autoritatea locala pe pozitiile specificate prin proiect si la capacitatile solicitate.

In situatia in care zona nu este dotata cu retea de canalizare si separat instalatie pentru apele pluviale sau acestea nu sunt suficient dimensionate se vor construi cu cheltuieli din bugetul local bazine de retentie pentru canalizare si iar apele pluviale se vor deversa gravitational la teren.

Alimentarea cu energie electrica

Racord subteran electricitate la capacitatea ceruta prin PT. In zonele in care reseaua nu asigura capacitatea necesara, se va realiza un post trafo si un post electrogen, prin grija si pe cheltuiala autoritatii locale. Racordurile la RMT vor fi asigurate de autoritatea locala pe pozitiile specificate in proiect si la puterea necesara.

Alimentarea cu combustibil pentru centrala termica

Alimentarea cu **combustibil solid** se va face prin grija si cheltuiala autoritatii locale.

Instalații de priză de pământ

Priza de pamant este naturala, formata din armaturile fundatiilor stalpilor, unite printr-un conductor OLZn 40x4, avand rezistenta de dispersie de maxim 1 ohm (fiind o priza comuna).

Instalația de paratrăsnet

Instalația contracarează efectele trăsnetului asupra constructiei: incendierea materialelor combustibile, degradarea structurii de rezistență datorită temperaturilor ridicate ce apar ca urmare a scurgerii curentului de descărcare, inducerea în elementele metalice a unor potențiale periculoase. Instalația are de asemenea rolul de a capta și scurge spre pământ sarcinile electrice din atmosferă pe măsura aparitiei lor, preîntâmpinând apariția trăsnetului.

INSTALAȚII DE CURENȚI SLABI

SISTEM DE DETECTIE SI AVERTIZARE INCENDIU

Sistemul de detectie si avertizare din acest proiect permite localizarea rapida si precisa a unei situatii anormale, afisarea starii elementelor de detectie si transmiterea alarmei in caz de incendiu. Detectorii folositi in proiect utilizeaza diferite principii de operare ajungandu-se astfel la un procent mare de precizie a detectiei si un procent scazut de alarme false. Sistemul de detectie si avertizare incendiu este proiectat astfel incat sa ofere o protectie completa, astfel ca sunt protejate plafoanele false si camerele tehnice (vezi schema bloc detectie si avertizare incendiu din planul ICS06)

INSTALATIE SONORIZARE

Caiet de Sarcini SSM - Clauza Suspensiva - Versiunea Ianuarie 2024

Este un sistem cu functiuni multiple:

- alarma vocala in diferite limbi internationale.
- cautare de persoane.
- muzica ambientala.

AMENAJARI EXTERIOARE CONSTRUCTIEI

Cladirea salii de sport va fi amplasata pe terenul pus la dispozitie de primarie. Terenul afectat de santier pe perioada constructiei se va reface.

Se vor realiza amenajari exterioare ce constau in - alei pietonale, alei auto, zona parcare, spatiu verde plantat cu gazon, 10 arbori si 10 arbusti.

Zona de parcare va asigura un spatiu de parcare pentru minimum de 10 masini.

DURATA DE EXECUTIE A LUCRĂRILOR: 13,5 luni

II. CERINȚE SPECIFICE PENTRU COORDONATORII ÎN MATERIE DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE, DOCUMENTELE PE CARE ACEȘTIA LE ÎNTOCMESC ȘI RESPONSABILITĂȚILE ACESTORA

Având în vedere complexitatea lucrărilor din santiere, se solicita personal autorizat ca si „Coordonator in materie de securitate si sanatate in munca (studii superioare) Cod COR 226303”.

Definiție:

În conformitate cu prevederile Art. 4 lit i) ”coordonator în materie de securitate și sănătate pe durata elaborării proiectului lucrării - orice persoană fizică sau juridică competentă, desemnată de către beneficiar și/sau de către managerul de proiect pe durata elaborării proiectului, având atribuțiile prevăzute la art. 54; lit j) coordonator în materie de securitate și sănătate pe durata realizării lucrării - orice persoană fizică sau juridică desemnată de către beneficiarul lucrării și/sau de către managerul de proiect pe durata realizării lucrării, având atribuțiile prevăzute la art. 58”.

Atribuțiile coordonatorului în materie de securitate și sănătate în munca pentru șantiere mobile și temporare pe durata realizării lucrării, în conformitate cu HG nr. 300/2006 sunt:

- Să preia de la coordonatorul în materie de securitate și sănătate pe durata elaborării proiectului lucrării;
- Să elaboreze sau să solicite să se elaboreze, sub responsabilitatea sa, un plan de securitate și sănătate, precizând regulile aplicabile șantierului respectiv și ținând seama de activitățile de exploatare care au loc în cadrul acestuia;
- Să coordoneze punerea în aplicare a măsurilor necesare pentru a se asigura că angajatorii și, dacă este cazul, lucrătorii independent respecta principiile prevăzute la art. 56 din HG nr. 300/2006, într-un mod coerent și responsabil și aplică planul de Securitate și sănătate prevăzut la art. 54 lit. b) din HG nr. 300/2006.

Principii generale și obligațiile ce le revin angajatorilor și lucrătorilor pe toată durata realizării lucrării, în conformitate cu prevederile din legislația națională, în special în ceea ce privește:

- Menținerea șantierului în ordine și într-o stare de curățenie corespunzătoare;
- Alegerea amplasamentului posturilor de lucru, ținând seama de condițiile de acces la aceste posturi;
- Stabilirea căilor și zonelor de acces sau de circulație;
- Manipularea în condiții de siguranță a diverselor materiale;

Caiet de Sarcini SSM - Clauza Suspensivă - Versiunea Ianuarie 2024

- Întreținerea, controlul înainte de punerea în funcțiune și controlul periodic al echipamentelor de muncă utilizate, în scopul eliminării defecțiunilor care ar putea să afecteze securitatea și sănătatea lucrătorilor;
- Delimitarea și amenajarea zonelor de depozitare și înmagazinare a diverselor materiale, în special a materialelor sau substanțelor periculoase;
- Condițiile de deplasare a materiilor și materialelor periculoase utilizate;
- Stocarea, eliminarea sau evacuarea deșeurilor și a materialelor rezultate din dărâmări, demolări și demontări;
- Adaptarea, în funcție de evoluția șantierului, a duratei de execuție efectivă stabilită pentru diferite tipuri de lucrări sau faze de lucru;
- Cooperarea dintre angajatori și lucrătorii independenți;
- Interacțiunile cu orice alt tip de activitate care se realizează în cadrul sau în apropierea șantierului.
- Să adapteze sau să solicite să se realizeze eventualele adaptări ale planului de Securitate și sănătate prevăzut la art. 54 lit. c) din HG nr. 300/2006, în funcție de evoluția lucrărilor se de eventualele modificări intervenite;
- Să organizeze cooperarea între angajatori, inclusive a celor care se succed pe șantier și coordonarea activității acestora, privind protecția lucrătorilor, prevenirea accidentelor și a riscurilor profesionale care pot afecta sănătatea lucrătorilor, informarea reciprocă și informarea lucrătorilor și a reprezentanților acestora și dacă este cazul, informarea lucrătorilor independenți;

Coordonatorul în materie de securitate și sănătate în munca pe durata realizării lucrării este necesar:

- să coordoneze aplicarea principiilor generale de prevenire și de securitate la alegerea soluțiilor tehnice și/sau organizatorice în scopul planificării diferitelor lucrări sau faze de lucru care se desfășoară simultan ori succesiv și la estimarea timpului necesar pentru realizarea acestor lucrări sau faze de lucru;
- să coordoneze punerea în aplicare a măsurilor necesare pentru a se asigura că angajatorii și, dacă este cazul, lucrătorii independenți își respectă obligațiile, într-un mod coerent și responsabil, și aplică planul de securitate și sănătate;
- să adapteze sau să solicite să se realizeze eventuale adaptări ale planului de securitate și sănătate prevăzut și ale dosarului de intervenții ulterioare, în funcție de evoluția lucrărilor și de eventualele modificări intervenite;
- să organizeze cooperarea între angajatori, inclusiv a celor care se succed pe șantier, și coordonarea activităților acestora, privind protecția lucrătorilor, prevenirea accidentelor și a riscurilor profesionale care pot afecta sănătatea lucrătorilor, informarea reciprocă și informarea lucrătorilor și a reprezentanților acestora și, dacă este cazul, informarea lucrătorilor independenți;
- să coordoneze activitățile care urmăresc aplicarea corectă a instrucțiunilor de lucru și de securitate a muncii;
- să ia măsurile necesare pentru că numai persoanele abilitate să aibă acces pe șantier;
- să stabilească, în colaborare cu managerul de proiect și antreprenorul, măsurile generale aplicabile șantierului;
- să țină seama de toate interferențele activităților din perimetrul șantierului sau din vecinătatea acestuia;
- să stabilească, împreună cu antreprenorul, obligațiile privind utilizarea mijloacelor de protecție colectivă, instalațiilor de ridicat sarcini, accesul pe șantier;
- să efectueze vizite comune pe șantier cu fiecare antreprenor sau subantreprenor, înainte ca aceștia să redacteze planul propriu de securitate și sănătate;
- Să avizeze planurile de securitate și sănătate elaborate de antreprenori și modificările acestora.

Caiet de Sarcini SSM - Clauza Suspensiva - Versiunea Ianuarie 2024

III. DOCUMENTE CARE DOVEDESC CAPACITATEA PROFESIONALĂ:

Prezentarea de către ofertant a următoarelor înscrieri:

- un Certificat de absolvire a cursului - studii superioare - de coordonator în materie de securitate și sănătate în muncă, cod 226303, în conformitate cu art. 4 lit. i) și j) din H.G. nr. 300/2006 (nu inspector SSM, care permite certificarea persoanelor fără studii superioare) (pentru persoane fizice)- **copie legalizată.**;
- un Certificat de participare la cursuri de actualizare, potrivit prevederilor art.55 lit. b)/art.59 lit.b) din H.G. nr.300/2006 (pentru persoane fizice) - **copie legalizată.**;
- un Certificatul de Abilitare a serviciului extern de prevenire și protecție, respectiv emis de ITM (pentru persoane juridice).
- Curriculum vitae pentru personalul nominalizat, însoțit.
- Ofertantul are obligația de a prezenta relația juridică dintre ofertant și persoanele nominalizate (declarații de disponibilitate pentru respectivele persoane, angajament de participare, extras REVISAL, etc).

IV. PREZENTAREA PROPUNERII TEHNICE

Propunerea tehnică va avea următoarea structură:

1. Metodologia pentru realizarea serviciilor ce fac obiectul contractului;
2. Personalul utilizat pentru realizarea serviciilor și organizarea acestuia.

METODOLOGIA PENTRU REALIZAREA SERVICIILOR CE FAC OBIECTUL CONTRACTULUI

Se vor prezenta:

- Obiectivele contractului conform cerințelor caietului de sarcini.
- Se va prezenta modul de îndeplinire al sarcinilor pe care ofertantul trebuie să le îndeplinească, astfel încât rezultatul prestării serviciilor solicitate să corespundă obiectivelor Contractului.
- Se vor specifica prevederile legale (legi, standarde, reglementări) în domeniul de activitate aferent obiectului contractului ce urmează a fi atribuit, ce pot avea incidențe asupra derulării/implementării acestuia.
- Se vor identifica și prezenta riscurile care pot afecta executia contractului precum și măsurile de remediere și/sau eliminarea lor.

PERSONALUL UTILIZAT PENTRU REALIZAREA SERVICIILOR ȘI ORGANIZAREA ACESTUIA

- Nominalizarea personalului propus pentru îndeplinirea contractului;

Propunerea tehnică elaborată de ofertant va respecta în totalitate Cerințele Beneficiarului din prezentul Caiet de Sarcini, precum și Legislația aflată în vigoare în domeniul construcțiilor la data limita de depunere a ofertelor.

Lipsa propunerii tehnice are ca efect declararea ofertei ca neconforme.

Caiet de Sarcini SSM - Clauza Suspensiva - Versiunea Ianuarie 2024

Propunerea tehnica se va întocmi astfel încat să rezulte îndeplinirea și asumarea în totalitate a cerințelor documentației de atribuire.

In timpul derularii contractului, ofertantul nu poate inlocui personale nominalizate in oferta depusa, decat cu acordul autoritatii contractante, respectiv CNI. Inlocuirea se va face in aceleasi conditii prevazute in documentatia de atribuire.

V. PREZENTAREA PROPUNERII FINANCIARE

Propunerea financiara va fi exprimata în Lei, cu si fara TVA.

Propunerea financiara trebuie sa se incadreze in fondurile care pot fi disponibilizate pentru indeplinirea contractului de achizitie publica respectiv, precum si sa nu se afle in situatia unui pret neobisnuit de scazut.

Propunerea financiara va fi exprimata in valori cu doua cifre dupa virgula si nu se vor face rotunjiri pentru rezultatul calculelor matematice.

Valoarea ofertata va cuprinde toate cheltuielile operatorului economic in vederea indeplinirii obligatiilor contractuale, inclusiv dar fara a se limita la costurile legate de transport , costurile legate de materiale consumabile (printare , fotocopiere , hartie , tonner, telefonie, etc) si orice alte cheltuieli ocazionate de indeplinirea obligatiilor contractuale.

Propunerea financiară va cuprinde structura prețului ofertat (**Anexa 3 la Formularul nr. 5**), cu detalierea următoarelor aspecte:

- Plata personalului specializat- (tarif orar, taxe, profit)
- costurile cu materiale consumabile (printare, fotocopiere, hartie, toner, expediere situatii de lucrari, facturi, procese verbale, telefonie etc)
- Transportul personalului/deplasarea la punctele de lucru
- Cazarea (daca este cazul)
- Masa (daca este cazul)
- Chirii (daca este cazul)
- Teste (daca este cazul)
- Orice alte cheltuieli ocazionale privind indeplinirea contractului in bune conditii.
- Se va preciza programul de lucru: nr. Ore/zi x nr. Zile/lună.

Totodata, o oferta prezinta un pret neobisnuit de scazut in raport cu ceea ce urmeaza a fi furnizat, executat sau prestat atunci cand pretul ofertant, fara TVA reprezinta mai putin de 90% din valoarea estimata a contractului respectiv, sau in cazul in care in procedura de atribuire sunt cel putin 3 oferte, atunci cand pretul ofertat reprezinta mai putin de 90% din mediaaritmetica a ofertelor respective. Ofertele care nu indeplinesc cerintele expuse mai sus, vor fi considerate respinse.

MOTIVE DE EXCLUDERE

- Lipsa unei componente a ofertei (propunerea tehnica sau propunerea financiara);
- Modificarea prin raspunsul la clarificari a oricarui element din structura pretului ofertat (de ex. Tarif orar, nr de vizite, nr de ore, profit, etc)
- Nominalizarea prin raspunsul la clarificari a unor specialisti care nu au fost indicati initial in oferta;

VI. ALTE ASPECTE CARE VOR FI AVUTE ÎN VEDERE

Prestarea serviciilor de coordonare în materie de securitate și sănătatea în muncă, conform prevederilor HG nr. 300/2006 va începe de la data notificării de Achizitor a Prestatorului.

Formă de comunicare va fi numai în scris sau în sistem electronic. În situațiile în care se dispune oprirea lucrărilor pe motiv de nerespectare a reglementărilor legislative în domeniul sănătății și securității în muncă, imediat coordonatorul SSM va înștiința în scris beneficiarul, antreprenorul, și toți factorii implicate.

Coordonatorul SSM va informa beneficiarul în scris prin rapoarte săptămânale/lunare, asupra situației din șantier cu privire la nerespectarea planului de Securitate și sănătate.

Pe parcursul derulării contractului, prestatorul nu are dreptul de a înlocui personalul nominalizat în oferta (membrii echipei), fără acceptul prealabil, în scris, al autorității contractante.

Click or tap here to enter text.

Click or tap here to enter text.

Click or tap here to enter text.

Click or tap here to enter text.

Click or tap here to enter text.

Click or tap here to enter text.